



Faites corps avec la nature.



#France4Naturisme

france4naturisme.com


SAISON
2025



Plus de 30 ans de naturisme à vos côtés

Qui sommes-nous ?

En 1992, un groupe de campings naturistes partageant des valeurs communes décidait de s'associer et de se lancer dans une nouvelle aventure humaine : ainsi naissait **France 4 Naturisme**. Aujourd'hui, grâce à votre fidélité, ce sont **sept établissements** qui accueillent des vacanciers venus du monde entier pour de merveilleux séjours en harmonie avec un environnement préservé. **France 4 Naturisme** est ainsi devenu en France le **leader de son secteur**.

Nous sommes avant tout des destinations françaises prisées pour leur authenticité, leur qualité d'accueil et leur amour de la nature.

Le **SÉRIGNAN Plage Nature**, sur la côte Occitane

EURONAT, sur la presqu'île du Médoc

Le **DOMAINE DE BÉLÉZY**, en Provence

Le **DOMAINE DE RIVA BELLA**, sur le littoral en Corse

ARNAOUTCHOT, au cœur de la forêt des Landes

Le **DOMAINE DE LA SABLIERE**, au pied des Cévennes

Le **DOMAINE D'HÉLIOMONDE**, en région parisienne

Pourquoi « France 4 Naturisme » ?

« France » car c'est dans ce magnifique pays que nous vous accueillons.

« 4 » pour les 4 valeurs principales qui nous rassemblent : le respect, la vie en harmonie avec la nature, la liberté et l'éco-responsabilité.

« Naturisme » en hommage à notre mode d'expression, notre état d'esprit.

Parce que vivre nu, c'est vivre en symbiose avec soi-même, son corps, son environnement et revenir à l'essentiel, une nature authentique et préservée.

Directrice de la publication
Stéphanie Castandet (STC Stratégie Conseil)

Création et mise en page
Emilie Dingli Lauga (Studio Elegant Design)

Rédactrice
Caroline Bouchet (En un mot)

Photographes
Sebastien Chebassier, Interaview, Adobe Stock, Céline Hamelin Noé Bugnot.
Photographies et dessins non contractuels

France 4 Naturisme
Camping Le Sérignan Plage Nature
34 410 Sérignan Plage
RCS Béziers 418 772 158
Siren : 418772158
info@france4naturisme.com

「 La nature
vous va si bien 」



france4naturisme.com

Réservez maintenant
7 villages naturistes en France



SCAN ME



La belle histoire

À l'origine, un retour aux sources et des valeurs partagées

Il y a 30 ans, un groupe de campings naturistes se découvrait des valeurs communes : le respect (des autres, de soi-même et de l'environnement), la bienveillance et l'amour de la liberté. Ils décidèrent alors de s'associer et de se lancer dans une nouvelle aventure humaine, en fondant France 4 Naturisme. Aujourd'hui leader de son secteur dans l'Hexagone, ce groupement propose une expérience unique à tous les naturistes, en harmonie avec une nature préservée.

Au fil du temps, ses destinations se sont multipliées et diversifiées, satisfaisant ainsi toutes les envies des vacanciers. France 4 Naturisme compte aujourd'hui 7 établissements de grand standing en France, rassemblés sous le signe de l'éco-responsabilité et dont les environs permettent toujours de formidables découvertes.



Le saviez-vous ?

La France est la **première destination naturiste mondiale** : environ 2 millions de Français et 2 millions d'étrangers y pratiquent cet art de vivre chaque année.

Les figures familiales France 4 Naturisme

Ils sont l'ADN de France 4 Naturisme



Noël Pasqual

Riva Bella : Eden sur l'île de beauté

Noël Pasqual, figure emblématique de Riva Bella, a acquis le site en 1960, alors simple maquis accessible uniquement aux pêcheurs. Il y crée progressivement le domaine que l'on connaît aujourd'hui. D'abord camping textile, le lieu devient naturiste en 1965, attirant une clientèle en quête de liberté. Aujourd'hui, ses filles Marie-Claire et Marie-Noëlle, aidées de ses petites-filles Sabrina et Maeva, perpétuent l'esprit et la qualité d'accueil du domaine.



Henriette et Etienne Amat

Le Sérignan Plage nature : une histoire de famille

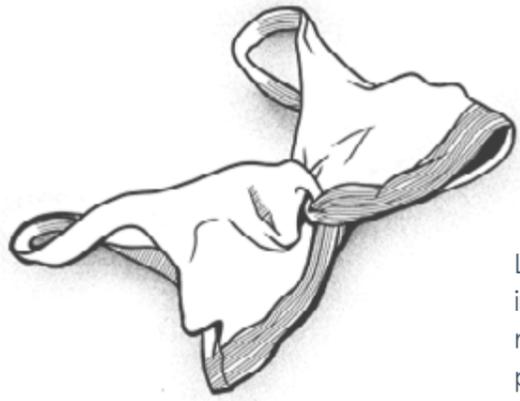
L'histoire du Sérignan Plage Nature est étroitement liée à la famille Amat. En 1965, Étienne Amat lance un camping textile sur des terres louées à des viticulteurs, avec un souci constant de préservation de la nature. La même année, un espace naturiste est proposé, mais le projet met du temps à voir le jour en raison d'oppositions locales. Finalement abouti, le camping est aujourd'hui toujours dirigé par la famille Amat et connaît un bel essor.



Hubert Lacroix

Euronat : le plus grand centre naturiste d'Europe

Dans les années 1970, Hubert Lacroix lance un projet novateur : un centre naturiste sur la presqu'île du Médoc, inspiré par le Club Med. En 1988, sa fille Hélène y fonde la première thalassothérapie naturiste de la côte girondine. Avec 335 hectares, Euronat devient le plus grand complexe naturiste d'Europe, géré dès 1990 par son mari Jean-Michel. Aujourd'hui, Euronat fête ses 50 ans, avec la 3^e génération qui poursuit l'aventure avec passion & succès.



Le naturisme d'hier à aujourd'hui

Le naturisme a été défini en 1974 par la fédération naturiste internationale comme « une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisée par une pratique de la nudité en commun qui a pour but de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres et celui de l'environnement ».

Petite histoire du tourisme naturiste

Le tourisme naturiste a débuté en Allemagne au début du XX^e siècle avant de gagner la France, le Royaume-Uni et l'Espagne. En France, ce sont les frères et docteurs Durville qui créent les premières structures, dont le domaine naturiste d'Héliopolis (1932) qui devient rapidement une référence. La Fédération Française de Naturisme voit quant à elle le jour en 1951, grâce aux époux Lecocq. Dans les années 1960, la France intègre le naturisme à sa politique touristique et séduit une clientèle germanique et néerlandaise. Après Mai 68, les mentalités évoluent et le naturisme gagne du terrain en devenant un symbole de liberté. La génération suivante délaisse quelque peu cette pratique avant le véritable retour en force observé aujourd'hui : on note désormais une volonté de renouer avec la nature et une envie d'être plutôt que de paraître.

Toujours plus d'adeptes

Chaque année, environ 2 millions de Français et 2 millions d'étrangers pratiquent le naturisme en France – on compte environ 13,5 millions de pratiquants en Europe et près de 16 millions dans le monde. 11 millions de Français se disent par ailleurs prêts à tenter l'expérience naturiste (sondage IFOP 2015 pour le Cluster Tourisme et Naturisme d'Atout France) et environ 4 millions de Français ont déjà passé des vacances naturistes. Le naturisme rassemble donc de plus en plus de pratiquants, et son public est de plus en plus varié, de plus en plus jeune ; les jeunes familles avec enfants se multiplient. En couple, en famille ou entre amis, à tout âge, le naturisme a du bon !

La France, première destination naturiste

La France est aujourd'hui la première destination naturiste mondiale. La beauté des paysages, la capacité d'accueil et la qualité de l'offre d'hébergement ont construit une belle réputation à notre pays. Paris n'est pas en reste, avec par exemple la création d'un espace naturiste dans le bois de Vincennes, d'un restaurant naturiste, et l'organisation d'une visite naturiste au Palais de Tokyo.

Le naturisme, une philosophie ?

Tout d'abord, il faut prendre soin de ne pas confondre naturisme et nudisme : le nudisme désigne simplement le fait de se dévêtir occasionnellement. Au contraire, le naturisme est un véritable style de vie, particulièrement épanouissant. S'il a la cote, il n'est en rien un phénomène de mode. Pourquoi cet engouement ? Tout d'abord car le naturisme est synonyme de liberté. Par ailleurs, les bienfaits de la nudité pour le corps et l'esprit sont réels. Ensuite, avec les vêtements, ce sont aussi les différences sociales qui disparaissent. Le corps libéré de contraintes inutiles, les rapports humains se trouvent simplifiés. Enfin, le respect des autres, de soi-même et de l'environnement, est une valeur-phare du naturisme, et ça, on aime !

Alors, le naturisme peut-il être considéré comme une philosophie ? Oui, quand on sait qu'il est souvent conjugué à une alimentation saine, à la pratique d'une activité physique, à une certaine conscience écologique et à une empathie et une convivialité sans failles. C'est à la fois une éthique et un art de vivre !



Dans un centre naturiste, on vit nu !

Dans un centre naturiste, la nudité totale est bien entendu encouragée partout. Elle est même incontournable à la plage, à la piscine ou dans les espaces de balnéothérapie. Après tout, nous sommes là pour profiter de notre nudité, non ? Cependant, le port de vêtements est envisageable, et parfois requis, selon les activités et les établissements :

si j'ai froid, si je veux faire du sport, si je vais à une soirée animée, je peux/dois me couvrir. Pour des raisons médicales, je peux également m'habiller.

Les adolescents devenus pudiques ont eux aussi la possibilité de porter un paréo ou une serviette en dehors des lieux de baignade. En fait, chaque centre possède quelques pratiques qui lui sont propres, n'hésitez pas à vous informer auprès des équipes lors de votre arrivée. En résumé : vivez nus autant que possible !

Vivez nus pour votre bien-être, mais aussi car respecter la nudité d'autrui, c'est la pratiquer soi-même.

「Nu, au bout
du monde」



france4naturisme.com

Réservez maintenant
7 villages naturistes en france



SCAN ME

Nouveauté !

Histoires Nues

LE PODCAST QUI DÉSHABILLE LES PRÉJUGÉS



AVEC LE PODCAST HISTOIRES NUES, notre podcaster Sébastien Chebassier est allé à la rencontre des clients, salariés et propriétaires des campings France 4 Naturisme.

Micro en main, il a parcouru les sites à la recherche de témoignages sincères, touchants ou surprenants, pour raconter le naturisme tel qu'il se vit vraiment : humain, libre et profondément connecté à la nature.

Chaque épisode vous invite à découvrir une facette intime et vivante de l'univers France 4 Naturisme, à travers ceux qui le font vivre au quotidien.

Écoutez des maintenant
Disponible en ligne gratuitement

podcast.ausha.co/histoires-nues
mais aussi sur toutes les plateformes de streaming : deezer, spotify, etc.

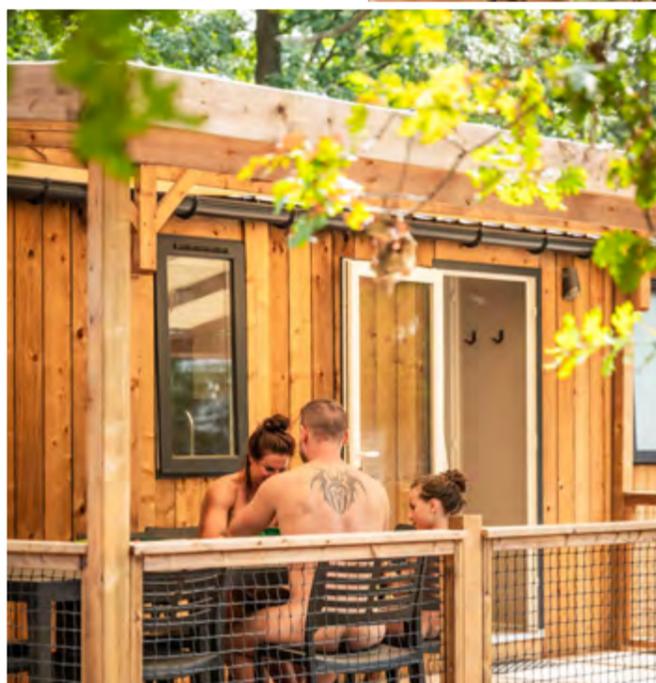


Zoom sur la région parisienne : Héliomonde

Découvrir tous les trésors de l'Essonne

L'Essonne bénéficie d'un patrimoine naturel exceptionnel, proposant une grande variété de paysages ainsi que d'innombrables villes historiques, châteaux et musées.

Vous aurez donc le choix entre 400 kilomètres de cours d'eau, deux parcs naturels régionaux, 2 300 kilomètres de randonnées pédestres, 130 sites de loisirs, 267 monuments historiques et musées et 15 lieux d'accueil et d'information pour les touristes. Rien que ça !



Des loisirs pour tous

Les activités ludiques ne sont pas en reste dans l'Essonne, avec plusieurs parcs d'aventures, accrobranches, etc. La star de la région : Disneyland bien sûr, qui ne se trouve qu'à 80 kilomètres. Une expérience familiale unique, à vivre absolument ! Et pour une visite aussi insolite que passionnante, rendez-vous à la verrerie d'art de Soisy-sur-École.



Vous souhaitez en savoir + ?
Scannez le QR Code.



Un patrimoine culturel unique

Qui n'a jamais rêvé de parcourir les châteaux de Versailles, de Fontainebleau ou encore de Vaux-le-Vicomte ? D'admirer leur superbe architecture ? De flâner dans leurs jardins ? Ces merveilles n'attendent que vous ici. Tout comme les nombreuses églises, maisons d'artistes et autres musées. La maison littéraire de Victor Hugo, la maison Cocteau, l'écumusee de Saint-Chéron, entres autres, vous feront plonger dans l'histoire...

À la rencontre des producteurs locaux

Dans l'Essonne, 50 % du territoire est dédié à l'agriculture. Aussi pourrez-vous profiter, durant votre séjour sur ces terres de gastronomes, des joies conviviales de la vente directe. Fraises de Marcoussis, foie gras, volailles, miel du Gâtinais, bière artisanale, whisky de la vallée de Chevreuse, fromage de chèvre, etc. : les plaisirs sont variés. Enfin, sachez que l'or vert du département, c'est le cresson ! Vous vous imaginez déjà face à tous ces trésors ?

Et si vous réserviez vos prochaines vacances dans le centre naturiste Héliomonde ?

Héliomonde
ESSONNE (91)





Zoom sur la Gironde : Euronat



Etre nature, etre naturel, etre naturellement bien

Un voyage qui commence sur la presqu'île du Médoc, dans le Sud-Ouest de la France, au milieu d'une magnifique pinède de 335 hectares.

Bienvenue à Euronat, idéal pour profiter à son rythme d'un environnement exceptionnellement préservé. L'Atlantique et une belle plage naturiste de 1,5 km de sable fin, bordée de dunes, sont accessibles directement depuis le domaine. Ici, on se sent bien. Que l'on y séjourne dans une tente prête à vivre, un chalet en bois, un studio, un mobil-home ou encore sur un emplacement de camping, Euronat, c'est avant tout l'espace disponible pour chacun, et pour chaque budget. Ce village-camping dispose aussi d'un centre de thalassothérapie. Tout est vraiment réuni pour des vacances de rêve !



Un vrai rendez-vous culturel

Envie de mieux connaître l'histoire de la région ? Ne manquez pas le symbolique phare de Cordouan, dernier phare de France en pleine mer encore habité, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2021. Les « mattes », ces terres gagnées sur l'estuaire et les bords de la Gironde au XVIIe siècle méritent elles aussi une visite. C'est là que fleurissent les petits ports et les « carrelets » typiques de la région.



Au cœur de la nature

Que vous ayez envie de profiter de la plage ou de longues balades à vélo, vous serez comblés par le littoral aquitain ! Ce sont en effet d'immenses étendues de sable fin et une infinité de pistes cyclables qui s'offrent à vous, constituant un formidable terrain de jeu. Le climat doux et tempéré, ajouté à l'air iodé, est particulièrement propice à la détente et au ressourcement.

Inspirante presqu'île du Médoc

Bordée par l'océan Atlantique, l'estuaire de la Gironde et les Landes de Gascogne, la presqu'île du Médoc multiplie les sites remarquables et les spécialités gastronomiques. La découverte est au rendez-vous chaque jour !
Le centre naturiste Euronat n'attend plus que vous !



Vous souhaitez en savoir + ?
Scannez le QR Code.

Euronat
AQUITAINE (33)



Zoom sur les Landes : Arnaoutchot



Ici, seule la dune vous sépare des immenses plages naturistes de sable fin de la Côte d'Argent. Au beau milieu d'une nature luxuriante, bercée par les chants des vagues et des oiseaux, vous aurez le choix entre emplacements de camping standards et hébergements plus atypiques, comme les roulottes ou les cabanes perchées. Des prestations adaptées à toutes les envies, mais toujours de qualité. Découvrir avec bonheur l'incroyable complexe « Les Bassins d'Arna », niché dans un écrin de verdure de 5000 m². Profiter du spa, de soins, des 4 jacuzzis extérieurs et du jardin dédié à la détente, avec solarium, bassin d'ornement et tisanderie. Bref, chouchouter son corps et son esprit, pour un séjour bien-être unique.



Vous souhaitez en savoir + ?
Scannez le QR Code.



Les Landes de Gascogne, 100 % nature, 100 % authentiques

Dans ce poumon vert du Sud-Ouest, la nature est foisonnante et les traditions réjouissantes. Que l'on soit surfeur, fin gourmet, fan de golf, fou de vélo ou féru d'architecture, le bonheur est dans les Landes !



Des terres aquatiques

Les Landes, ce sont bien entendu les immenses plages de sable fin qui s'étendent à perte de vue et les vagues de l'Atlantique qui font la joie des surfeurs. Mais c'est aussi le courant d'Huchet, qui relie sur 8 kilomètres le lac de Léon à l'océan. Véritable petite « Amazonie landaise », il abrite une flore et une faune abondante et se découvre lors d'une visite guidée en barque ou à pied. Les Landes sont également sillonnées de paisibles lacs, étangs et rivières – la descente de la Leyre en canoë est un must. Ne manquez pas non plus le port de Capbreton, où vous pourrez acheter directement aux pêcheurs du poisson sortant à peine de l'eau !

On se régale !

Dans les Landes, ce ne sont pas moins de huit produits qui ont reçu l'appellation d'origine protégée : les asperges des sables, le bœuf de Chalosse, le canard fermier, l'armagnac, le Floc de Gascogne, le kiwi de l'Adour, le vin de Tursan et les volailles fermières des Landes. Ça en fait, des promesses de bonheur gustatif !

Pour en profiter, si vous réservez au camping Arnaoutchot, entre plage et pinède ?

Domaine
Arnaoutchot
LANDES (40)





Zoom sur l'Hérault : Sérignan Plage Nature

Le Sérignan Plage Nature, c'est tout le charme de la Méditerranée le long d'une grande plage naturiste de sable fin. En pente douce, elle permet de profiter de la baignade. Dans ce camping, sont proposés de grands emplacements pour tentes, caravanes et camping-cars, des mobil-homes ou encore de superbes tentes meublées Safari. Pour une détente aquatique complète, rejoignez l'immense espace balnéo de 2800 m², unique, à ciel ouvert, ainsi qu'une magnifique piscine familiale de 500 m². Entre les vignes, les manades et le Canal du Midi, c'est s'offrir des vacances vouées à la plénitude et au bien-être.



Vous souhaitez en savoir + ?
Scannez le QR Code.

Toute la richesse des traditions méditerranéennes

Depuis des siècles, l'Hérault est un véritable carrefour, au sens propre, avec la Via Domitia, comme au sens figuré en raison la richesse culturelle des peuples qui s'y sont succédés.

Aujourd'hui, ces terres d'exception vous offrent une diversité incroyable de paysages et d'activités.



Toute une histoire

L'illustre canal du Midi est un véritable symbole de la région. Trait d'union entre les « deux Sud », classé depuis 1996 au patrimoine mondial de l'UNESCO, ce « chemin d'eau » du XVIIe siècle concentre dans l'Hérault ses plus prestigieux ouvrages. En pénichette ou sur son chemin de halage, la poésie de l'œuvre de Pierre-Paul Riquet se laisse découvrir lentement, serpentant au cœur des vignes, des collines verdoyantes et des villages aux ruelles étroites baignées de lumière. Le temps s'arrête, la magie opère. Carrefour stratégique depuis l'époque romaine, l'Hérault ravira les fêrus d'histoire, par les sites gallo-romains ou encore l'abbaye cistercienne de Valmagne ou un peu plus loin la grande cité de Carcassonne. Ici, Saint-Guilhem-le-Désert parle de Charlemagne, Pézenas de Molière, Sète de Brassens et Montpellier de Rabelais.



Gastronomie ensoleillée

À la rencontre des influences maritimes, montagnardes et espagnoles, les traditions culinaires sont ici 100 % méditerranéennes. Les étals colorés des marchés sont parfaits pour découvrir les produits de saison et la diversité du terroir : les huîtres de Bouzigues, les petits pâtés de Pézenas, la tielle, véritable fierté des habitants de Sète, ou encore la chichoumeille aux bons légumes du Sud. Les bonnes tables pour les savourer sont légion !

Pays d'eaux

Le littoral héraultais regorge d'espaces protégés. Manades de taureaux, parcs à huîtres, réserves naturelles colonisées par des kyrielles d'oiseaux migrateurs sont ainsi les jalons de ce territoire. Le flamant rose est la star des lieux ! On pensera notamment au célèbre lac du Salagou, ainsi qu'à tous les fleuves et rivières qui ont creusé des canyons et gorges vertigineuses !

**Tenté(e) par toutes ces merveilles à découvrir ?
Rendez-vous au Sérignan Plage Nature !**

Le Sérignan
Plage Nature
HERAULT (34)





Zoom sur le Vaucluse : Bélézy

Envie de Provence ? Le Mont Ventoux vous appelle. C'est le camping naturiste du domaine de Bélézy qui va vous accueillir, à l'ombre d'un authentique mas provençal du XVIII^e siècle. Ici, la nature est luxuriante, aux senteurs de lavande, et le soleil généreux. Dans une pinède de 25 hectares, votre cœur balance entre un grand emplacement de camping, la luxueuse villa paradis avec sauna extérieur privé, les bungalows suite tout confort, les tentes lodges sur pilotis et les tentes Safari. 3 piscines et un espace de balnéothérapie invitent à la baignade tandis que l'esplanade des platanes se prête à la détente. La ferme pédagogique fera quant à elle le bonheur des enfants. Oui, Bélézy est aux petits soins pour vous !



On se régale !

Ici, les gourmands sont rois. Entre les cerises de Venasque, les fraises et truffes de Carpentras, les melons de Cavaillon, l'agneau de Sault, l'ail de Piolenc, les asperges de Mormoiron ou encore les fruits confits d'Apt, le plus dur est de faire chaque jour son choix !



Des paysages grandioses

Voilà une région qui saura combler les fans de randonnée pédestre et de vélo ! La proximité des dentelles de Montmirail, des Baux de Provence ou encore des calanques de Cassis va vous enchanter à coup sûr ! Dépaysement et bouffée d'air frais garanti.



Un havre de paix

Envie de découvrir cette sublime région où le temps s'arrête ? Entre allées d'oliviers et champs de lavande, le domaine naturiste de Bélézy vous accueille pour de chaleureuses vacances ensoleillées, en pleine nature.

Des vacances au chant des cigales

La Provence, le Mont Ventoux... Comme ces noms évoquent les vacances ensoleillées et l'ambiance unique du Sud-Est de la France ! En amoureux, en famille ou entre amis, le Vaucluse est une destination merveilleuse, que l'on ait envie d'activités nature, de visites culturelles ou encore de vacances gourmandes.



Vous souhaitez en savoir + ?
Scannez le QR Code.

Domaine
de Bélézy
VAUCLUSE (84)



Zoom sur la Corse : Domaine de Riva Bella



Découvrez les somptueux paysages de l'île de Beauté : au cœur d'une nature sauvage et préservée, entre hautes montagnes et plages paradisiaques baignées par les eaux cristallines de la Méditerranée. Ici, soleil, mer, lagunes et maquis aux milles senteurs s'unissent pour offrir un profond bien-être. Au Domaine de Riva Bella, sur plus de 70 hectares de nature à l'état pur, offrez-vous un séjour en toute tranquillité et convivialité sur une plage de sable fin à perte de vue, avec en privilège un centre de thalasso de 500m², un restaurant bercé par les vagues, un club d'activités sportives gratuites et un sauna gratuit.

De l'emplacement de camping à la Villa Paradisu, choisissez un séjour les pieds dans l'eau, vue sur mer, sur l'étang ou sur les sommets. La sérénité est partout.

Petit plus : Cette année tous les emplacements et bungalows disposent d'un accès au wifi (fibre) gratuit !

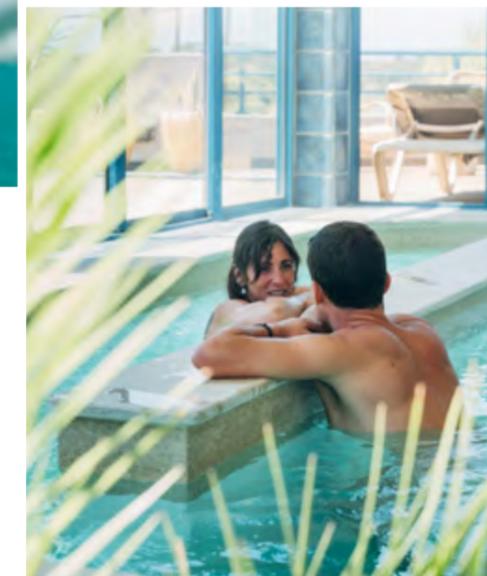


Mille et une saveurs à découvrir

Réputée dans tout le bassin méditerranéen, la gastronomie corse vaut à elle seule un séjour sur l'île. Les gourmands de charcuterie se régaleront de figatellu ou encore de coppa, tandis que les amateurs de fromage seront émerveillés par le brocciu. Les spécialités à base de noisettes, les huîtres et moules de l'étang de Diane, le fiadone, le vin corse sont autant de trésors gustatifs à découvrir lors de votre séjour.

Faites le plein d'activités !

Retrouvez Jérôme, notre coach sportif, pour un programme 100 % gratuit : fitness en mer, paddle fitness, marche nordique, abdos-fessiers, HIIT, pilates, relaxation, longe-côte... Il y en a pour tous les goûts ! Enchaînez avec un footing sur le parcours de santé de 3 km, au cœur de la nature. Besoin de vous recentrer ? Edith vous attend pour une séance gratuite de yoga d'une heure : respirez, relâchez la pression, étirez-vous en douceur. Et avec Olivier, venez découvrir une activité originale au tir à l'arc : le tir au drapeau !



Plaisirs aquatiques

Qui dit "Corse" dit bien entendu eaux méditerranéennes turquoise et plages idylliques. Et il est vrai que c'est ce genre de petits paradis que vous y trouverez. Mais il convient également de rendre hommage aux innombrables rivières, piscines naturelles, cascades et canyons qui font aussi la beauté de l'île peuvent faire l'objet d'excursions à la journée depuis le Domaine de Riva Bella. Les piscines de Chisa ou encore les vasques naturelles de Purcarraccia figurent parmi les incontournables. L'équipe du domaine sera ravie de vous guider parmi les petites pépites de l'île.



Vous souhaitez en savoir + ?
Scannez le QR Code.

Riva Bella
CORSE (20)

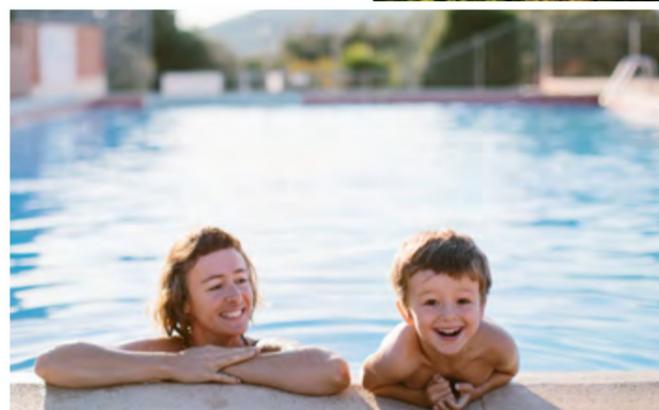


Zoom sur le Gard : Domaine de la Sablière



Un coin de paradis exceptionnel dans le Gard

Envie d'évasion, de calme absolu et de paysages à couper le souffle ? Venez découvrir un véritable coin de paradis exceptionnel. Un site rare, empreint d'histoire et de nature, avec plus de 51 ans d'existence – gage d'authenticité, de savoir-faire et de passion. Ici, la nature est reine. Le panorama s'ouvre à 360 degrés sur les paysages typiques du sud de la France : garrigue, collines, ciel pur et lumière dorée. C'est un lieu de ressourcement total, où chaque lever de soleil vous rappelle que vous êtes exactement là où vous devez être.



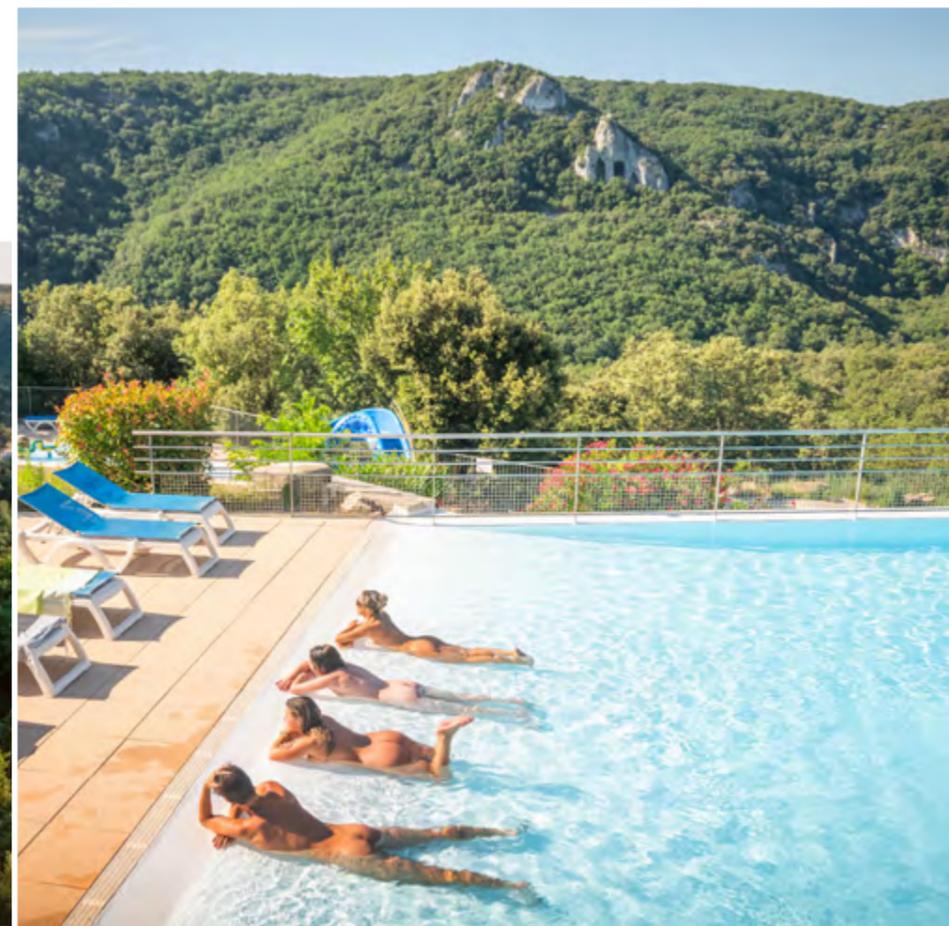
Piscine ou rivière, à vous de choisir

Dans ce lieu naturiste unique et préservé, l'eau est partout, et toujours synonyme de liberté. Que ce soit pour vous détendre, nager ou simplement vous reconnecter à l'essentiel, ici, vous avez le choix entre piscine et rivière... ou les deux !

Nichée au coeur du domaine, les piscines vous accueillent dans une ambiance calme et bienveillante. Parfaites pour un moment de détente au soleil ou une baignade rafraîchissante, elles sont le lieu idéal pour savourer le temps qui passe, en toute simplicité, dans le respect de la nature et du corps.

Laissez-vous séduire par plus de 2 kilomètres de plage naturelle et sauvage au bord d'une rivière cristalline. Un cadre exceptionnel, sans artifices, où l'eau douce et les galets invitent au lâcher-prise. Farniente, baignade, lecture à l'ombre ou promenade les pieds dans l'eau... chaque recoin vous offre un moment de paix et de connexion profonde à la nature.

Laissez l'eau vous guider. Et laissez-vous porter par la douceur de vivre.



Et si vous redécouvriez la liberté... la vraie ?

Celle de marcher pieds nus sur la terre, de sentir le vent caresser votre peau, de vivre sans artifices, simplement, pleinement, naturellement.

Ici, dans un écrin de nature préservée, loin du tumulte, le naturisme devient un art de vivre. Un retour à l'essentiel, un choix d'authenticité et de respect – de soi, des autres, et de l'environnement.

Un lieu où les écrans s'éteignent... et où la vraie vie commence. Ici, pas besoin d'artifices : le terrain de jeu, c'est la nature. Les rires résonnent, les amitiés se créent, et les souvenirs prennent racine.

Famille, liberté, découvertes, et soirées fun inoubliables !

Les enfants sont à l'honneur dans notre club enfant. Ils s'épanouissent à travers des activités créatives, des jeux en plein air, des balades nature et des chasses au trésor. Un véritable terrain de jeu naturel pour explorer, apprendre et s'amuser.

Les journées en famille sont rythmées par des moments de détente et d'aventure. Mais ce qui rend nos vacances encore plus spéciales, ce sont les soirées conviviales : spectacles sous les étoiles, jeux collectifs où tous les membres de la famille se retrouvent pour rire et partager des instants inoubliables.

Le Gard et l'Ardèche vous ouvrent leurs spots incroyables : des gorges de la Cèze ou de l'Ardèche à couper le souffle, des villages des Cévennes authentiques, des marchés locaux colorés et pleins de saveurs. Sans oublier la gastronomie locale : fromages, vins, huile d'olive et produits du terroir... Chaque repas devient une célébration de la région.

Liberté, nature, aventure et gastronomie... Ici, les vacances en famille sont un véritable voyage des sens. Venez nous voir, la nature vous va si bien !

Domaine de
la Sablière
GARD (30)



「 Ne faites plus qu'un
avec les éléments 」



france4naturisme.com

Réservez maintenant
7 villages naturistes en france



SCAN ME



SCAN ME



Nouveau site, nouvelle expérience

LE SITE FRANCE 4 NATURISME FAIT PEAU NEUVE

Nous avons repensé entièrement le site France 4 Naturisme afin de proposer une expérience plus fluide, plus moderne, et résolument tournée vers l'utilisateur. L'identité visuelle a été rafraîchie : des couleurs douces, inspirées de la nature, une typographie plus lisible, et un design épuré qui met en valeur la beauté des lieux et l'esprit du naturisme.

Le nouveau site est aussi bien plus intuitif. Trouver un camping, consulter les activités ou réserver son séjour se fait désormais en quelques clics. Un site pensé pour tous, accessible sur mobile comme sur ordinateur, et fidèle aux valeurs de France 4 Naturisme : **AUTHENTICITÉ, BIEN-ÊTRE** et **LIBERTÉ**.

www.france4naturisme.com

Les cures bien-être

Parce que nous voulons que votre séjour chez nous soit une vraie bulle de bonheur et de sérénité, les centres **France 4 Naturisme** ont élaboré une gamme ultra qualitative de soins, rituels et massages. Quel meilleur moment en effet que les vacances pour chouchouter sa peau, délester son corps des tensions et apaiser son esprit ? Laissez-vous aller entre les mains expertes de nos praticiens et lâchez prise...

À **Bélézy**, entre lavande et cigales, le bien-être est une évidence. L'espace balnéo naturiste avec sauna et hammam invite à la détente.

- Parmi les massages proposés :
- Relaxation personnalisée pour une détente profonde
 - Massage sportif pour préparer ou récupérer après l'effort
 - Massage tonique pour stimuler le corps et éliminer les toxines
 - Massage minceur anti-cellulite aux ventouses pour lisser la peau

Le + : un véritable havre de paix pour le corps et l'esprit.

À **Sérignan Plage Nature**, le bien-être est essentiel. La Balnéo, réservée aux plus de 16 ans, est accessible sans supplément pour garantir calme et sérénité.

- À découvrir :
- Le drainage lymphatique Renata Franca, pour une sensation de légèreté immédiate
 - Le massage facial anti-âge Skintao, inspiré des techniques japonaises
 - Le massage du ventre Chi Nei Tsang, doux et profond, pour libérer les émotions

Le + : une séance d'oxygénation cellulaire offerte avec chaque massage.

Au **Domaine de Riva Bella**, la thalasso naturiste face à la Méditerranée offre un large choix de soins haut de gamme.

- À découvrir :
- Le Salinea Cavitosonic, soin unique aux huiles essentielles corses et sel d'Ems, diffusés en micro-brouillard sous lumière bleue
 - Le parcours marin, bassin chauffé à 32°C avec 9 étapes de massages aquatiques, suivi d'un jacuzzi en plein air

Le + : les massages en extérieur, bercés par le bruit des vagues.

À **Euronat**, l'Océan Atlantique et ses bienfaits sont au cœur de la Thalasso & Spa naturiste de 1 500 m². L'équipe propose un large choix de soins, dont :

- Le rituel Thalgo « Voyage en Polynésie » (gommage, bain sensoriel, modelage au sable chaud)
- Le Cryosculpt Thalgo, soin minceur innovant alliant cryo, électrostimulation et chaleur
- La cure « Voyage aux 4 coins du monde », un programme de 4 jours mêlant soins du corps variés.

Le + : un lieu idéal pour se ressourcer naturellement.

À **Héliomonde**, place à la détente dans un cadre 100 % naturiste. Sauna, hammam, bain de chaleur sèche ou humide : tout est conçu pour relâcher les tensions et chasser le stress.

Après l'effort, direction la salle de repos avec transats, hamacs et coin lecture, le tout avec une vue panoramique sur la nature environnante.

Le + : un accès libre et illimité au sauna et au hammam.

Au **Domaine de la Sablière**, le sauna est accessible tous les jours de 10 h à 20 h, inclus dans le prix du séjour.

En haute saison, profitez d'initiations gratuites au massage et au yoga, idéales pour découvrir de nouvelles pratiques.

Le + : l'accès au sauna est compris dans le séjour.

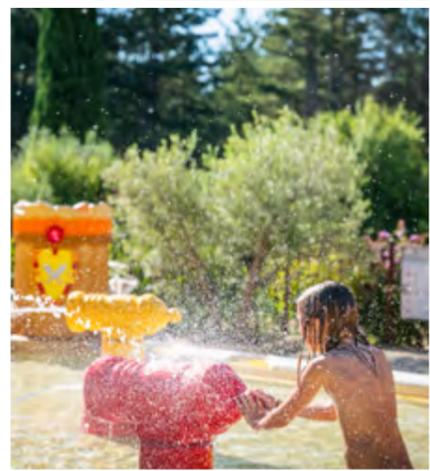
À **Arnaoutchof**, spa, cabines de soins, 4 jacuzzis extérieurs et balnéo s'intègrent dans un écrin de verdure propice à la détente.

- À tester absolument :
- La cure « Évasion océane », un programme tonique de 3 jours aux bienfaits marins
 - Les soins parent-enfant, pour partager un moment de bien-être en famille, adaptés à tous les âges

Le + : les Bassins d'Arna, nichés au cœur de 5 000 m² de nature luxuriante.

Natu'Kids

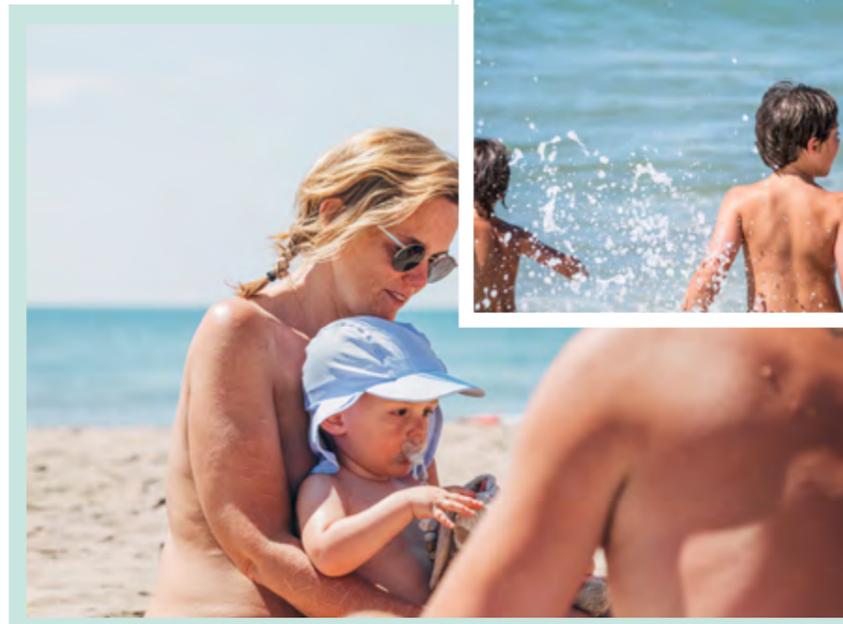
**DANS NOS CAMPINGS,
NOUS PROPOSONS DE NOMBREUSES
ACTIVITÉS À TOUTE LA FAMILLE.**



Une **EXPÉRIENCE** incroyable où les rires, les sourires et les souvenirs sont au rendez-vous ! Des descentes rapides et sinueuses aux glissades plus douces, chaque toboggan offre une aventure unique et palpitante.



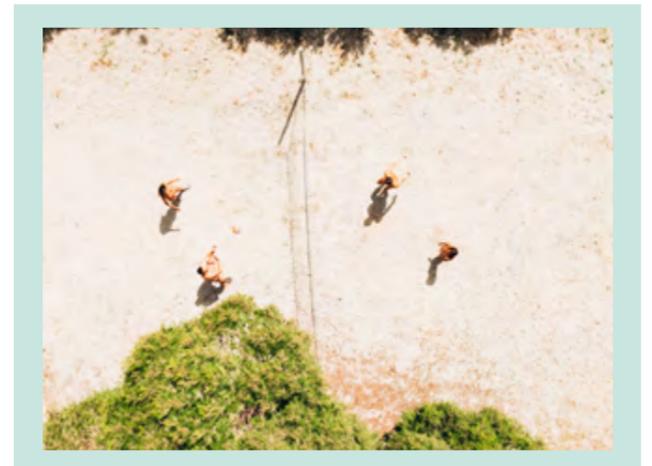
Des **SPORTS AQUATIQUES** pour partager en famille ou entre amis des moments inoubliables en découvrant le canoë-kayak, le ski nautique, le paddle, la planche à voile, le surf, le water-polo, l'aquagym etc.



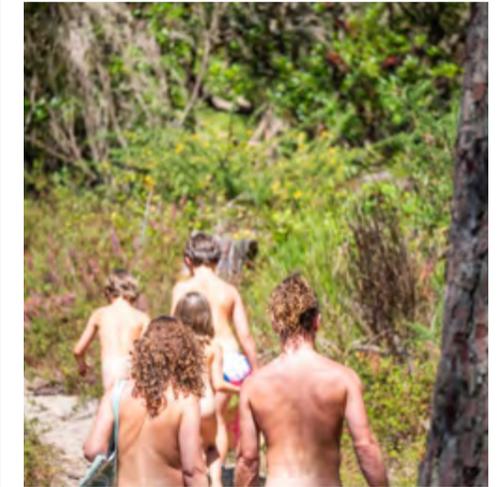
Des **ATELIERS** pour s'initier à la cuisine ou à la découverte du potager et à la fabrication de produits cosmétiques et ménagers, à la permaculture etc.



Des **ACTIVITÉS COLLECTIVES** pour partager de bons moments entre vacanciers, avec les incontournables tournois de pétanque, tennis, ping-pong, beach-volley, water-polo, danses du monde .



Des **SPORTS NATURES** pour s'évader avec l'équitation en forêt ou sur la plage, le golf, le tir à l'arc, la randonnée à pied ou à vélo, la marche nordique, la pêche, une balade botanique...



Des **CLUBS ENFANTS** pour proposer aux plus jeunes activités manuelles, artistiques, sportives, culturelles et nature etc.

Pour plus de renseignements, consulter les programmes animations de chaque camping

Les distinctions France 4 Naturisme



Notre naturisme se vit en harmonie avec une nature préservée. Grâce à leur implication dans la protection de la nature, le Domaine de la Sablière a obtenu le **label international de tourisme durable Clef Verte**.



Le travail et l'investissement des Domaines de Bélézy et de Riva Bella ont été distingués par le label **Ecolabel™** qui distingue les hébergements touristiques soucieux de l'environnement. Ces établissements s'engagent ainsi à proposer des locations et des services conformes aux normes de qualité exigées sur le plan écologique.



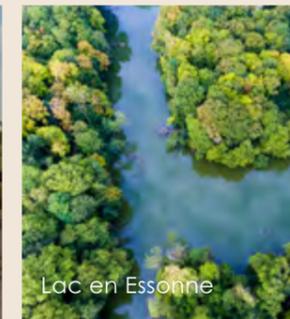
Situé sur les hauts plateaux de l'Essonne, le domaine naturiste d'Héliomonde est un **espace boisé classé (EBC)** de 47 hectares, où conservation et protection de l'environnement sont les plus grands enjeux. Ainsi, le centre s'efforce de pérenniser le caractère naturel de ce site afin de profiter pleinement de sa richesse faunistique et floristique.



Cirque de Navacelles



Carrelets médocains



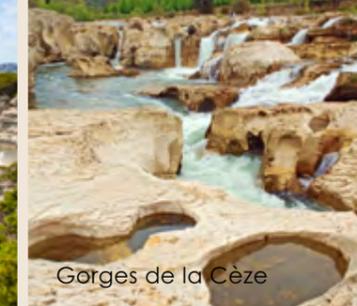
Lac en Essonne



Mont Ventoux



Bonifacio



Gorges de la Cèze



Courant d'Huchet

Focus randonnées

Sérignan Plage Nature

Aux portes d'un site Natura 2000, le camping propose de nombreuses possibilités d'excursions merveilleuses, comme le sentier découverte (1 h 30) qui vous mènera à un belvédère offrant une vue 360°C sur les Orpellières et le littoral. Autre trésor local : les anciens chemins de halage du canal du Midi, à parcourir à pied, en vélo ou même en roller, à votre rythme et sur des distances variées.

Les visites guidées à thème (chasse au trésor, photoflore, etc.) organisées par l'Office de Tourisme de juin à septembre sont par ailleurs de formidables occasions de découvrir les beautés de la région.

Enfin, les randonneurs plus sportifs partiront à l'assaut du cirque de Navacelles, des gorges de Colombières, du cirque de Mourèze, du lac du Salagou ou encore des gorges d'Héric.

Euronat

La Gironde, dont l'estuaire est si célèbre, regorge grâce à son emplacement de sites naturels intéressants. Vous découvrirez ainsi les carrelets typiques des pêcheurs médocains. Le marais du Baluard et de Neyran, par ailleurs, abritent une faune et une flore dignes d'intérêt et sont des sites privilégiés pour observer les migrations des oiseaux. C'est également le cas de la lagune de Contaut, du marais de la Perge, de la réserve naturelle de l'étang de Cousseau, du marais de Gua ou encore de la réserve naturelle des dunes et du marais d'Hourtin. À la frontière avec les Landes, la pointe de Grave possède quant à elle une histoire aussi riche que ses panoramas sont grandioses. Fan de vélo ? De nombreuses pistes cyclables sillonnent les environs. La Vélodyssée relie ainsi la pointe de Grave à Lacanau océan. Ces nombreuses possibilités d'excursions raviront marcheurs, randonneurs et cyclistes, mais bien entendu également tous les curieux de nature !

Domaine de Bélézy

Depuis le domaine de Bélézy, on peut partir à pied à la découverte des diverses combes – petites vallées – qui sillonnent le mont Ventoux. Ce sont là de magnifiques paysages qui s'offrent à vous à l'infini, que vous ayez envie de les parcourir à pied, en vélo ou même à cheval !

Autres beautés géologiques, parfaites pour une visite familiale: les gorges de la Nesque et leur chapelle Saint-Michel, les demoiselles coiffées émergeant de leurs paysages d'ocre, la combe de Maraval ou encore les illustres et imposantes dentelles de Montmirail. La célèbre Vaison-la-Romaine constitue également une visite incontournable. Bélézy organise régulièrement des randonnées vers toutes ces merveilles, profitez-en !

Domaine de Riva Bella

La Corse est un véritable paradis pour les marcheurs et randonneurs, et Riva Bella ne fait pas exception. Au départ du domaine, le parcours de santé (3 kms) et le sentier des étangs de Diana et de Terrenzana (4 kms) vous plongent dans un paysage typique de la plaine orientale de Corse, celui du maquis et des étangs salés du bord de mer. Ces deux sentiers se terminent par un magnifique panorama sur la mer Tyrrhénienne et les îles italiennes d'Elba et de Monte Cristo !

Profitez de votre séjour au domaine de Riva Bella pour visiter la citadelle de Bonifacio d'où vous contemplez les imposantes falaises de calcaire. Changement de décor, découvrez également le village de Cervione, réputé pour sa culture de la noisette, ses cascades et son architecture à flanc de montagne.

De nombreux chemins vous mèneront vers des lacs d'altitude, des sommets de montagne, des piscines naturelles ou encore des bergeries pittoresques. Les amateurs de longues randonnées profiteront aussi de Riva Bella comme escale de détente après avoir parcouru le célèbre GR20 ou le Mare a Mare.

Arnaoutchot

Si le courant d'Huchet est la balade incontournable de la région, de nombreux autres itinéraires s'offrent à vous. Les étangs de la Prade et de Moliets, le moulin de Binaou, le lac marin de Port d'Albret, la bambouseraie de Lesperon, notamment, sont de très belles idées de sorties au cœur des Landes de Gascogne. Les plaines alluviales qui constituent les barthes hébergent par ailleurs une flore et une faune remarquable et méritent elles aussi une visite.

Un peu plus loin mais incontournable, le Pays basque vous émerveillera par son architecture et son ambiance typiques ainsi que par la beauté de ses montagnes, peuplées de vautours et de petits chevaux nommés pottocks.

Domaine de la Sablière

Les gorges de la Cèze que surplombe le camping feront à elles seules la joie des marcheurs. Durant votre séjour, ce sont aussi les illustres Cévennes qui s'offrent à vous. Le cirque de Navacelles, sublime, offre notamment de très nombreuses possibilités de randonnées inoubliables, quel que soit votre niveau. Le mont Aigoual est une autre star locale de cette région baignée de nature. De nombreuses balades vous emporteront en outre vers les vignes et dolmens locaux. Enfin, pour une sortie verdoyante originale, ne manquez pas la bambouseraie d'Anduze.

Héliomonde

Quel bonheur ici d'allier balades en pleine nature et découverte d'un patrimoine culturel d'exception. Que l'on explore la région à pied ou en vélo, de nombreux sentiers ont été tracés et vous emmènent entre champs, rivières et forêts à la rencontre de nombreux châteaux. Des sorties qui combent toutes les attentes, quels que soient votre niveau et vos envies du moment !

Vos questions, nos réponses

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir !

Que va m'apporter le naturisme à part me balader nu ?

Pratiquer le naturisme, ce n'est pas seulement vivre nu. La nudité n'est en fait qu'une étape qui permet de supprimer des barrières entre vous et la nature ainsi qu'entre vous et les autres. Être naturiste, c'est avant tout expérimenter un nouvel état d'esprit, un mode de vie basé sur le respect, la vie en harmonie avec l'environnement et la liberté. Et ça, ça apporte beaucoup !

Serai-je à l'aise malgré des traces que la vie a laissées sur mon corps ?

Séquelles d'accident, cicatrices d'opérations, amputations : nous sommes nombreux à posséder des particularités corporelles. Le naturisme chez nous est un excellent moyen d'apprendre à les accepter car vous verrez que personne ne prêterait attention à ces différences. Chaque corps est unique et mérite le respect.

Quelle est la différence entre naturisme et nudisme ?

Le terme « nudisme » ne désigne que le fait de se dévêtir : sous la douche, nous sommes tous nudistes ! Le naturisme, en revanche, est un véritable mode de vie.

Que dois-je faire pour convaincre mon ou ma conjoint(e) ?

Ne pas le/la forcer justement, mais au contraire dialoguer, expliquer, écouter. Essayez en premier lieu de comprendre la raison du blocage et proposez peut-être un « week-end d'essai » plutôt qu'un séjour de trois semaines pour une première expérience !

Les campings naturistes sont-ils des endroits appropriés pour les enfants ?

Les centres France 4 Naturisme prônent un naturisme sain et familial. Nous veillons à ce que le comportement de chacun soit irréprochable : vos enfants pourront donc y vivre sereinement leurs vacances. Par ailleurs, nous tolérons que les adolescents, quelquefois déstabilisés par les nombreux changements que connaît leur corps, portent un paréo.

Qu'en est-il des piercings ?

Les piercings, comme les tatouages, sont aujourd'hui largement répandus et très bien acceptés. Cependant, il est préférable, durant votre séjour naturiste, d'ôter les piercings sexuels, qui attirent considérablement le regard. De nombreux centres naturistes les interdisent d'ailleurs via leur règlement intérieur.



Vous vous interrogez encore ?
Et si on en parlait ?

Des valeurs qui rassemblent

France 4 Naturisme a toujours fondé sa démarche sur quatre piliers inébranlables.

Le respect : des autres, en sachant être courtois, tolérant et discret, mais aussi envers soi-même, en apprenant à accepter son corps, à en prendre soin et à l'aimer tel qu'il est. Dans l'ensemble de nos centres se pratique un naturisme sain et familial : sérénité et sécurité y sont les maîtres-mots.

La vie en osmose avec la nature : nous prônons un véritable retour aux sources et à la terre. Faire directement corps avec la nature vous offrira une merveilleuse sensation de bien-être et de lâcher-prise.

La liberté : la nudité nous place tous sur un pied d'égalité et nous libère de toutes les contraintes qui pèsent habituellement sur nous : les vêtements, les normes, les classes sociales ou encore le regard des autres.

L'éco-responsabilité : acteur engagé, France 4 Naturisme œuvre au quotidien en faveur de l'écologie, du tourisme et du développement durables, du commerce équitable. Ses campings privilégient les productions locales et préservent les écosystèmes en réduisant l'empreinte de leur activité. Ils encouragent également les gestes écocitoyens en organisant le covoiturage, des sorties de découverte des faune et flore locales, des ateliers « faits mains », etc.



Faites corps avec la nature.

Euronat****

33590 Grayan-l'Hôpital
Tél. : (33) 05 56 09 33 33
euronat.fr
info@euronat.fr

Le Sérignan Plage Nature*****

34410 Sérignan
Tél. : (33) 04 67 32 09 61
leserignannature.com
info@leserignannature.com

Riva Bella****

Route de Riva Bella
20230 Linguizzetta
Tél. : (33) 04 95 38 81 10
naturisme-rivabella.com
rivabella.corsica@gmail.com

Arnaoutchoi****

5006, route de Pichelèbe
40560 Vielle-Saint-Girons
Tél. : (33) 05 58 49 11 11
arna.com
arna@libranoo.com

Bélézy*****

132, chemin de Maraval
84410 Bedoin
Tél. : (33) 04 90 65 60 18
belezy.com
belezy@libranoo.com

Domaine de la Sablière****

Saint-Privat-de-Champclos
30430 Barjac
Tél. : (33) 04 66 24 51 16
villagesabliere.com
sabliere@libranoo.com

Héliomonde

Route de la Petite Beauce
91530 Saint-Chéron
Tél. : (33) 01 64 56 61 37
heliomonde.fr
heliomonde@libranoo.com



Juste vous
et la nature



#France4Naturisme
france4naturisme.com