



Word één met de natuur.



#France4Naturisme

france4naturisme.com


SEIZOEN
2025



Meer dan 30 jaar naturisme aan uw zijde

Wie zijn wij?

In 1992 besloot een groep naturistencampings met gemeenschappelijke waarden om zich te verenigen en een nieuw menselijk avontuur aan te gaan: zo ontstond **France 4 Naturisme**. Dankzij uw trouw verwelkomen vandaag **zeven vestigingen** vakantiegangers uit de hele wereld voor een heerlijk verblijf in harmonie met een ongerepte natuur. **France 4 Naturisme** is daarmee in Frankrijk de **marktleider in zijn sector**.

Wij zijn in de eerste plaats Franse bestemmingen die gewaardeerd worden om hun authenticiteit, hun gastvrijheid en hun liefde voor de natuur.

Le **SÉRIGNAN Plage Nature**, aan de Occitaanse kust

EURONAT, op het schiereiland Médoc

Het **DOMAINE DE BÉLÉZY**, in de Provence

Het **DOMAINE DE RIVA BELLA**, aan de kust van Corsica

ARNAOUTCHOT, in het hart van het bos van Les Landes

Het **DOMAINE DE LA SABLÈRE**, aan de voet van de Cevennen

DOMAINE D'HÉLIOMONDE, in de regio Parijs

Directrice de publication
Stéphanie Castandet (STC Stratégie Conseil)

Ontwerp en lay-out
Emilie Dingli Lauga (Studio Elegant Design)

Redacteur
Caroline Bouchet (En un mot)

Fotografen
Sébastien Chebassier, Interaview, Adobe Stock, Céline Hamelin Noé Bugnot.
Foto's en tekeningen niet contractueel

Frankrijk 4 Naturisme
Camping Le Sérignan Plage Nature
34 410 Sérignan Plage
RCS Béziers 418 772 158
Siren: 418772158
info@france4naturisme.com

Waarom "France 4 Naturisme"?

'France' omdat we u verwelkomen in dit prachtige land dat wij u verwelkomen.

'4' voor de 4 belangrijkste waarden die ons verenigen: respect, leven in harmonie met de natuur, vrijheid en ecologische verantwoordelijkheid.

"Naturisme" als eerbetoon aan onze manier van expressie, onze mentaliteit.

Want naakt leven is leven in harmonie met jezelf, je lichaam en je omgeving, en terugkeren naar de essentie, naar een authentieke en ongerepte natuur.

「De natuur
staat u zo goed」

Het mooie verhaal

Oorspronkelijk een terugkeer naar de bron en gedeelde waarden

Dertig jaar geleden ontdekte een groep naturistencampings dat ze dezelfde waarden hadden: respect (voor anderen, voor jezelf en voor het milieu), welwillendheid en liefde voor vrijheid. Ze besloten toen om zich te verenigen en een nieuw menselijk avontuur aan te gaan door France 4 Naturisme op te richten. Vandaag de dag is deze groep marktleider in Frankrijk en biedt hij alle naturisten een unieke ervaring in harmonie met de ongerepte natuur.

In de loop der jaren zijn de bestemmingen uitgebreid en gediversifieerd, zodat aan alle wensen van vakantiegangers kan worden voldaan. France 4 Naturisme telt vandaag de dag 7 luxe accommodaties in Frankrijk, die allemaal ecologisch verantwoord zijn en waar de omgeving altijd geweldige ontdekkingen mogelijk maakt.



Wist u dat?

Frankrijk is de **belangrijkste naturistische bestemming ter wereld**: ongeveer 2 miljoen Fransen en 2 miljoen buitenlanders beoefenen hier elk jaar deze levenswijze.

De gezichten van de familie Frankrijk 4 Naturisme

Zij zijn het DNA van France 4 Naturisme



Noël Pasqual

Riva Bella: Eden op het eiland van schoonheid

Noël Pasqual, het boegbeeld van Riva Bella, kocht het terrein in 1960, toen het nog een maquis, alleen toegankelijk voor vissers. Daar creëerde hij geleidelijk het domein dat we vandaag kennen. Aanvankelijk was het een textielcamping, maar in 1965 werd het een naturistencamping, die een klantenkring aantrok die op zoek was naar vrijheid. Vandaag zetten zijn dochters Marie-Claire en Marie-Noëlle, geholpen door hun kleindochters Sabrina en Maeva, de geest en de gastvrijheid van het domein voort.



Henriette en Elenne Amat

Le Sérignan Plage Nature: een familieverhaal

De geschiedenis van Le Sérignan Plage Nature is nauw verbonden met de familie Amat. In 1965 Amat een textielcamping op grond die hij van wijnboeren huurde, met een voortdurende zorg voor het behoud van de natuur. In datzelfde jaar werd een naturistenruimte voorgesteld, maar het project kwam door lokale tegenstand maar moeilijk van de grond. Uiteindelijk kwam de camping er toch en wordt hij vandaag nog steeds door de familie Amat gerund en beleefd hij een mooie bloei.



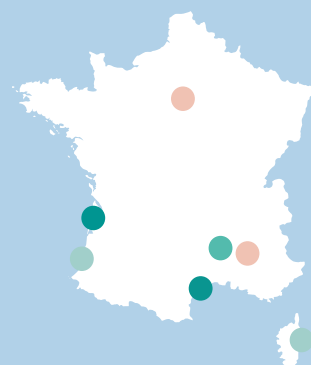
Hubert Lacroix

Euronat: het grootste naturistencentrum van Europa

In de jaren 70 lanceert Hubert Lacroix een innovatief project: een naturistencentrum op het schiereiland van de Médoc, geïnspireerd door Club Med. In 1988 richtte zijn dochter Helene er de eerste naturistische thalassotherapie aan de kust van de Gironde op. Met 335 hectare werd Euronat het grootste naturistencomplex van Europa, dat sinds 1990 door haar man Jean-Michel wordt beheerd. Vandaag viert Euronat zijn 50-jarig bestaan, met de derde generatie die het avontuur met passie en succes voortzet.



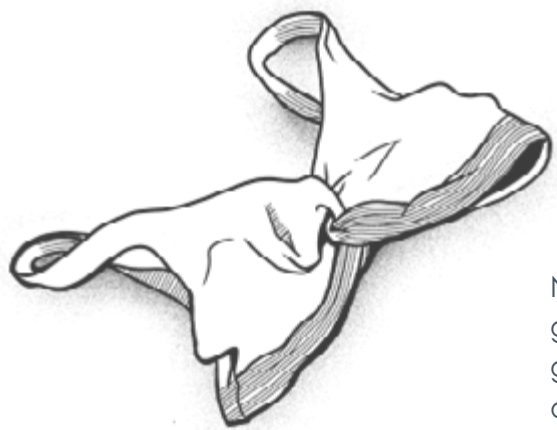
france4naturisme.com



Reserveer nu
7 naturistendorpen in Frankrijk



SCAN ME



Naturisme vroeger en nu

Naturisme werd in 1974 door de Internationale Naturistenfederatie gedefinieerd als "een manier van leven in harmonie met de natuur, gekenmerkt door het gezamenlijk beoefenen van naaktheid met als doel het bevorderen van respect voor zichzelf, voor anderen en voor het milieu".

Korte geschiedenis van het naturistisch toerisme

Het naturistoerisme ontstond in het begin van de 20^e eeuw in Duitsland en verspreidde zich vervolgens naar Frankrijk, het Verenigd Koninkrijk en Spanje. In Frankrijk waren het de broers en artsen Durville die de eerste structuren creëerden, waaronder het naturistendomein Héliopolis (1932), dat al snel een referentie werd. De Fédération Française de Naturisme (Franse naturistenbond) werd in 1951 opgericht door het echtpaar Lecocq. In de jaren zestig nam Frankrijk naturisme op in zijn toeristisch beleid en trok het een Duitse en Nederlandse klantenkring aan. Na mei 1968 veranderde de mentaliteit en won het naturisme terrein als symbool van vrijheid. De volgende generatie liet deze praktijk enigszins varen, maar vandaag de dag is er een echte comeback: er is nu een verlangen om weer in contact te komen met de natuur en te zijn in plaats van te lijken.

Steeds meer aanhangers

Elk jaar beoefenen ongeveer 2 miljoen Fransen en 2 miljoen buitenlanders naturisme in Frankrijk. In Europa zijn er ongeveer 13,5 miljoen beoefenaars en wereldwijd bijna 16 miljoen. 11 miljoen Fransen zeggen bovendien bereid te zijn om het naturisme eens te proberen (IFOP-enquête 2015 voor de Cluster Toerisme en Naturisme van Atout France) en ongeveer 4 miljoen Fransen hebben al eens een naturistenvakantie doorgebracht. Naturisme trekt dus steeds meer beoefenaars aan en het publiek wordt steeds diverser en jonger; er komen steeds meer jonge gezinnen met kinderen bij. Met z'n tweeën, met het gezin of met vrienden, op elke leeftijd, naturisme heeft veel te bieden!

Frankrijk, de eerste bestemming voor naturisten

Frankrijk is vandaag de dag de belangrijkste naturistische bestemming ter wereld. De schoonheid van het landschap, de gastvrijheid en de kwaliteit van het aanbod aan accommodaties hebben ons land een uitstekende reputatie bezorgd. Ook Parijs blijft niet achter, met bijvoorbeeld de aanleg van een naturistengebied in het Bois de Vincennes, een naturistenrestaurant en de organisatie van een naturistenrondleiding in het Palais de Tokyo.

Naturisme, een filosofie?

Allereerst moet men naturisme niet verwarren met nudisme: nudisme verwijst gewoon naar het feit dat men zich af en toe uitkleedt. Naturisme daarentegen is een echte levensstijl, die bijzonder bevredigend is. Hoewel het populair is, is het geenszins een modegril. Waarom is het zo populair? Allereerst omdat naturisme synoniem staat voor vrijheid. Bovendien zijn de voordelen van naaktheid voor lichaam en geest reëel. Ten tweede verdwijnen met de kleren ook de sociale verschillen. Doordat het lichaam bevrijd is van onnodige beperkingen, worden menselijke relaties eenvoudiger. Ten slotte is respect voor anderen, voor jezelf en voor het milieu een kernwaarde van het naturisme, en dat vinden we belangrijk!

Kan naturisme dan als een filosofie worden beschouwd? Ja, als je bedenkt dat het vaak gepaard gaat met gezonde voeding, lichaamsbeweging, een bepaald ecologisch bewustzijn en een onfeilbaar empathisch en sociaal vermogen. Het is zowel een ethiek als een levenskunst!



Undress Code helemaal naakt!



In een naturistencentrum leeft men naakt!

In een naturistencentrum wordt volledige naaktheid natuurlijk overal aangemoedigd. Het is zelfs onvermijdelijk op het strand, bij het zwembad of in de balneotherapie. We zijn tenslotte hier om van onze naaktheid te genieten, nietwaar? Het dragen van kleding is echter mogelijk en soms zelfs verplicht, afhankelijk van de activiteiten en de faciliteiten: als ik het koud heb, als ik wil sporten, als ik naar een gezellig feestje ga, kan/moet ik me bedekken. Om medische redenen kan ik me ook kleden. Tieners die

zich schamen, kunnen buiten de zwembadfaciliteiten een pareo of handdoek dragen. Elk centrum heeft zijn eigen regels, dus vraag bij aankomst gerust aan het personeel wat de regels zijn. Kortom: leef zoveel mogelijk naakt!

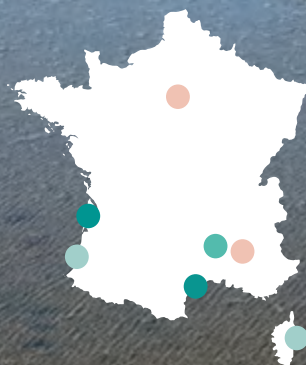
Leef naakt voor uw eigen welzijn, maar ook omdat respect voor de naaktheid van anderen betekent dat u zelf ook naakt bent.

「Naakt, aan het einde
van de wereld」



france4naturisme.com

Reserveer nu
7 naturistendorpen in Frankrijk



SCAN ME

Nieuw!

Naaktverhalen

DE PODCAST DIE VOOROORDELEN
ONTKRACHT



MET DE PODCAST HISTOIRES NUES is onze podcaster Sébastien Chebassier op pad gegaan om klanten, medewerkers en eigenaren van de campings van France 4 Naturisme te ontmoeten.

Met zijn microfoon in de hand trok hij langs de campings op zoek naar oprechte, ontroerende of verrassende getuigenissen om het naturisme te beschrijven zoals het echt is: menselijk, vrij en diep verbonden met de natuur.

Elke aflevering nodigt u uit om een intieme en levendige kant van de wereld van France 4 Naturisme te ontdekken, via de mensen die deze wereld dagelijks tot leven brengen.

LUISTER NU **luister nu**
Gratis online beschikbaar

podcast.ausha.co/histoires-nues
maar ook op alle streamingplatforms: Deezer, Spotify, enz.



Zoom op de regio Parijs: Héliomonde

Ontdek alle schatten van Essonne

De Essonne heeft een uitzonderlijk natuurlijk erfgoed met een grote verscheidenheid aan landschappen en talloze historische steden, kastelen en musea.

U heeft de keuze uit 400 kilometer aan waterwegen, twee regionale natuurparken, 2300 kilometer aan wandelroutes, 130 recreatiegebieden, 267 historische monumenten en musea en 15 toeristeninformatiepunten. Dat alleen al!



Wilt u meer weten? Scan de QR-code.



Recreatie voor iedereen

Ook aan recreatie is in Essonne gedacht, met verschillende avonturenparken, boomklimparcoursen, enz. De ster van de regio is natuurlijk Disneyland, dat op slechts 80 kilometer afstand ligt. Een unieke familie-ervaring die u niet mag missen! En voor een even ongewoon als boeiend bezoek kunt u terecht in de glasblazerij van Soisy-sur-École.



Ontmoet lokale producenten

In Essonne is 50% van het grondgebied bestemd voor landbouw. Ook kunt u tijdens uw verblijf in deze gastronomische streek genieten van de gezellige directe verkoop. Aardbeien uit Marcoussis, foie gras, gevogelte, honing uit de Gâtinais, ambachtelijk bier, whisky uit de vallei van Chevreuse, geitenkaas, enz.: er is voor elk wat wils. Tot slot is het groene goud van het departement waterkers! Ziet u zich al staan tussen al deze schatten? **Waarom reserveert u uw volgende vakantie niet in het naturistencentrum Héliomonde?**

Een uniek cultureel erfgoed

Wie heeft er nooit gedroomd van een bezoek aan de kastelen van Versailles, Fontainebleau of Vaux-le-Vicomte? Om hun prachtige architectuur te bewonderen? Om door de tuinen te slenteren? Deze wonderen wachten hier op u. Net als de vele kerken, kunstenaarswoningen en andere musea. Het literaire huis van Victor Hugo, het huis van Cocteau, het ecomuseum van Saint-Chéron en nog veel meer nemen u mee op een reis door de geschiedenis...





Zoom op de Gironde: Euronat



Natuurlijk zijn, natuurlijk leven, natuurlijk welzijn

Een reis die begint op het schiereiland Médoc, in het Zuidwesten van Frankrijk, midden in een prachtig dennenbos van 335 hectare. Welkom in Euronat, de ideale plek om op uw eigen tempo te genieten van een uitzonderlijk goed bewaarde omgeving. De Atlantische Oceaan en een prachtig naturiststrand van 1,5 km met fijn zand, omzoomd door duinen, zijn rechtstreeks toegankelijk vanaf het domein. Hier voelt u zich goed. Of u nu verblijft in een instapklare tent, een houten chalet, een studio, een stacaravan of op een kampeerplaats, Euronat biedt bovenal ruimte voor iedereen en voor elk budget. Dit campingdorp heeft ook een thalassotherapiecentrum. Alles is aanwezig voor een droomvakantie!



Een echte culturele ontmoetingsplaats

Wilt u meer weten over de geschiedenis van de regio? Breng dan zeker een bezoek aan de symbolische vuurtoren van Cordouan, de laatste nog bewoonde vuurtoren van Frankrijk op volle zee, die sinds 2021 op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staat. Ook de "mattes", de in de 17e eeuw op de estuarium en de oevers van de Gironde gewonnen gronden, zijn een bezoek waard. Daar bloeien de kleine haventjes en de voor de regio typische 'carrelets'.



Wilt u meer weten? Scan de QR-code.

Midden in de natuur

Of u nu wilt genieten van het strand of van lange fietstochten maken, aan de kust van Aquitaine komt u volledig tot uw recht! Er liggen namelijk enorme zandstranden en oneindig veel fietspaden voor u klaar, die samen een geweldige speeltuin vormen. Het zachte en gematigde klimaat, in combinatie met de zilte zeelucht, is bijzonder geschikt om te ontspannen en nieuwe energie op te doen.

Inspirerend schiereiland van de Médoc

Het schiereiland van de Médoc, dat wordt begrensd door de Atlantische Oceaan, de monding van de Gironde en de Landes de Gascogne, heeft het schiereiland Médoc tal van opmerkelijke bezienswaardigheden en gastronomische specialiteiten. Elke dag valt er wel iets nieuws te ontdekken! **Het naturistencentrum Euronat wacht op u!**

Euronat
AQUITAINE (33)





Zoom op Les Landes: Arnaoutchot

Hier scheidt alleen de duin u van de uitgestrekte naturistenstranden met fijn zand van de Côte d'Argent. Midden in de weelderige natuur, gewiegd door het ruisen van de golven en het gezang van de vogels, kunt u kiezen tussen standaard kampeerplaatsen en meer atypische accommodaties, zoals woonwagens of boomhutten. Diensten die aan alle wensen voldoen, maar altijd van hoge kwaliteit. Ontdek het prachtige complex "Les Bassins d'Arna", gelegen in een groene omgeving van 5000m². Geniet van de spa, de behandelingen, de 4 buitenjacuzzi's en de tuin die helemaal is gewijd aan ontspanning, met een solarium, een siervijver en een theesalon. Kortom, verwen uw lichaam en geest voor een uniek wellnessverblijf.



Waterrijk gebied

De Landes staat natuurlijk bekend om zijn uitgestrekte zandstranden die zich uitstrekken zover het oog reikt en de golven van de Atlantische Oceaan die surfers in verrukking brengen. Maar het is ook de Courant d'Huchet, een 8 kilometer lange waterloop die het meer van Léon met de oceaan verbindt. Deze kleine "Amazonegebied van Les Landes" herbergt een rijke flora en fauna en kan worden ontdekt tijdens een rondleiding per boot of te voet. De Landes worden ook doorkruist door rustige meren, vijvers en rivieren – een afdaling van de Leyre per kano is een must. Breng ook zeker een bezoek aan de haven van Capbreton, waar u rechtstreeks bij de vissers vers gevangen vis kunt kopen!

Lekker eten!

In Les Landes hebben maar liefst acht producten een beschermde oorsprongsbenaming: zandasperges, Chalosse-rundvlees, boerderij-eend, armagnac, Floc de Gascogne, kiwi's uit de Adour, Tursan-wijn en scharrelkippen uit Les Landes. Dat belooft een culinaire traktatie te worden!
Om ervan te genieten, kunt u reserveren op camping Arnaoutchot, tussen het strand en het dennenbos ?

Domaine
Arnaoutchot
LANDES (40)





Zoom op de Hérault: Sérignan Plage Nature

Sérignan Plage Nature biedt alle charme van de Middellandse Zee langs een groot naturistenstrand met fijn zand. Het strand loopt langzaam af, waardoor u heerlijk kunt zwemmen. Op deze camping zijn grote staanplaatsen voor tenten, caravans en campers, stacaravans en prachtige ingerichte safaritenten beschikbaar. Voor volledige ontspanning in het water kunt u terecht in de enorme balneoruimte van 2800 m²², uniek en in de open lucht, en in het prachtige familiezwembad van 500 m²². Tussen de wijngaarden, de kuddes stieren en het Canal du Midi beleeft u een vakantie in het teken van volheid en welzijn.



Wilt u meer weten? Scan de QR-code.

De rijkdom van de mediterrane tradities

Al eeuwenlang is de Hérault een echte kruispunt, zowel letterlijk, met de Via Domitia, als figuurlijk, vanwege de culturele rijkdom van de volkeren die er elkaar hebben opgevolgd. Vandaag de dag biedt dit uitzonderlijke gebied een ongelooflijke diversiteit aan landschappen en activiteiten.



Een rijke geschiedenis

Het beroemde Canal du Midi is een echt symbool van de regio. Deze 17e-eeuwse "waterweg", die sinds 1996 op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staat, vormt een verbinding tussen de "twee zuiden" en concentreert in de Hérault zijn meest prestigieuze bouwwerken. Vanaf een penichette of vanaf het jaagpad ontdekt u langzaam de poëzie van het werk van Pierre-Paul Riquet, dat zich een weg baant door de wijngaarden, groene heuvels en dorpjes met smalle straatjes die baden in het licht. De tijd staat stil, de magie werkt. De Hérault, sinds de Romeinse tijd een strategisch kruispunt, zal geschiedenisliefhebbers bekoren met zijn Gallo-Romeinse sites, de cisterciënzerabdij van Valmagne en iets verderop de grote stad Carcassonne. Hier vertelt Saint-Guilhem-le-Désert over Karel de Grote, Pézenas over Molière, Sète over Brassens en Montpellier over Rabelais.

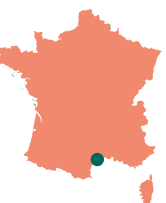


Zonnige gastronomie

Door de invloed van de zee, de bergen en Spanje zijn de culinaire tradities hier 100% mediterraan. De kleurrijke marktkraampjes zijn ideaal om seizoensproducten en de diversiteit van de streek te ontdekken: oesters uit Bouzigues, kleine pasteitjes uit Pézenas, tielle, de trots van de inwoners van Sète, of chichoumeille met lekkere groenten uit het zuiden. Er zijn talloze goede restaurants waar u hiervan kunt genieten!

Land van water De kust van de Hérault staat vol met beschermde natuurgebieden. Stierenkuddes, oesterbanken en natuurreservaten die worden bevolkt door talloze trekvogels zijn de kenmerken van dit gebied. De roze flamingo is de ster van deze streek! Denk bijvoorbeeld aan het beroemde meer van Salagou en alle rivieren die duizelingwekkende canyons en kloven hebben uitgeslepen! **Zin om al deze wonderen te ontdekken? Kom dan naar Sérignan Plage Nature!**

Le Sérignan
Plage Nature
HERAULT (34)





Zoom op de Vaucluse: Béléry

Zin in de Provence? De Mont Ventoux roept u. De naturistencamping van het domein van Béléry heet u welkom in de schaduw van een authentieke Provençaalse mas uit de 18^e eeuw. Hier is de natuur weelderig, ruikt het naar lavendel en schijnt de zon volop. In een dennenbos van 25 hectare kunt u kiezen tussen een grote kampeerplaats, de luxueuze paradijsvilla met privé-sauna, de comfortabele bungalowsuites, de lodgetenten op palen en de safaritenten. 3 zwembaden en een balneotherapie-ruimte nodigen uit tot zwemmen, terwijl de esplanade met platanen uitnodigt tot ontspanning. De educatieve boerderij zal de kinderen zeker bekoren. Ja, Béléry verzorgt u tot in de puntjes!



Lekker eten!

Hier zijn fijnproevers koning. Tussen de kersen van Venasque, de aardbeien en truffels uit Carpentras, de meloenen uit Cavaillon, het lamsvlees uit Sault, de knoflook uit Piolenc, de asperges uit Mormoiron en de gekonfijte vruchten uit Apt, is het moeilijk om elke dag een keuze te maken!



Schitterende landschappen

Dit is een regio die liefhebbers van wandelaars en fietsers! De nabijheid van de Dentelles de Montmirail, Les Baux-de-Provence en de Calanques van Cassis zal u zeker betoveren! Een andere omgeving en frisse lucht gegarandeerd.



Wilt u meer weten? Scan de QR-code.

Een oase van rust

Zin om deze prachtige regio te ontdekken waar de tijd de tijd stil lijkt te staan? Tussen olijfboomgaarden en lavendelvelden verwelkomt het naturistendomein van Béléry u voor een gezellige, zonnige vakantie midden in de natuur.



Een vakantie met het gezang van de krekels

De Provence, de Mont Ventoux... Net als deze namen roepen beelden op van zonnige vakanties en de unieke sfeer van Zuidoost-Frankrijk! Met z'n tweeën, met het gezin of met vrienden: de Vaucluse is een prachtige bestemming, of u nu zin heeft in activiteiten in de natuur, culturele bezoeken of een culinaire vakantie.

Domaine
van Béléry
VAUCLUSE (84)



Zoom op Corsica: Domaine de Riva Bella



Ontdek de prachtige landschappen van het eiland van schoonheid: midden in een ongerepte natuur, tussen hoge bergen en paradijselijke stranden die worden omspoeld door het kristalheldere water van de Middellandse Zee. Hier zorgen de zon, de zee, de lagunes en de geurige maquis voor een diep gevoel van welzijn. In het Domaine de Riva Bella, op meer dan 70 hectare ongerepte natuur, kunt u genieten van een rustig en gezellig verblijf aan een eindeloos zandstrand, met als extraatje een thalassocentrum op 500 m afstand², een restaurant dat wordt gewiegd door de golven, een club met gratis sportactiviteiten en een gratis sauna.

Van de campingplaats tot de Villa Paradisu, kies voor voor een verblijf aan het water, met uitzicht op zee, het meer of de bergtoppen. Rust is overal.

Extraatje: dit jaar hebben alle staanplaatsen en bungalows beschikken over gratis wifi (glasvezel)!



Duizend-en-een smaken om te ontdekken

De Corsicaanse gastronomie, die in het hele Middellandse Zeegebied bekend staat, is op zich al een verblijf op het eiland waard. Liefhebbers van vleeswaren kunnen hun hart ophalen aan figatellu of coppa, terwijl kaasliefhebbers versteld zullen staan van de brocciu. Specialiteiten op basis van hazelnoten, oesters en mosselen uit het meer van Diane, fiadone en Corsicaanse wijn zijn slechts enkele van de culinaire schatten die u tijdens uw verblijf kunt ontdekken.

Doe volop activiteiten!

Ontmoet Jérôme, onze sportcoach, voor een 100% gratis programma: fitness op zee, paddle fitness, nordic walking, buik- en bilspieroefeningen, HIIT, pilates, ontspanning, longe-côte... Er is voor elk wat wils! Ga daarna joggen op het 3 km lange parcours de santé in het hart van de natuur. Wilt u weer tot rust komen? Edith staat voor u klaar voor een gratis yogasessie van een uur: adem, laat de druk van je afglijden en rek je spieren op een zachte manier. En met Olivier kunt u een originele activiteit ontdekken met boogschieten: vlagschieten!



Waterpret

Wie aan Corsica denkt, denkt natuurlijk aan turquoise wateren en idyllische stranden. En het is waar dat u hier dit soort kleine paradijzen vindt. Maar ook de talloze rivieren, natuurlijke zwembaden, watervallen en canyons die de schoonheid van het eiland maken, verdienen een bezoek en kunnen worden bezocht tijdens dagtochten vanuit het Domaine de Riva Bella. De zwembaden van Chisa en de natuurlijke bassins van Purcarraccia behoren tot de hoogtepunten. Het team van het domein leidt u graag rond langs de kleine pareltjes van het eiland.



Wilt u meer weten? Scan de QR-code.

Riva Bella
CORSE (20)





Zoom op de Gard: Domaine de la Sablière

Een uitzonderlijk stukje paradijs in de Gard

Zin in een uitje, absolute rust en adembenemende landschappen? Kom en ontdek een uitzonderlijk stukje paradijs. Een zeldzame locatie, doordrenkt van geschiedenis en natuur, met meer dan 51 jaar ervaring – een garantie voor authenticiteit, vakmanschap en passie. Hier is de natuur koningin. Het panorama biedt een 360 graden uitzicht op de typische landschappen van Zuid-Frankrijk: garrigue, heuvels, een heldere hemel en gouden licht. Het is een plek om volledig tot rust te komen, waar elke zonsopgang u eraan herinnert dat u precies bent waar u moet zijn.



Wilt u meer weten? Scan de QR-code.



Zwembad of rivier, aan u de keuze

In deze unieke en ongerepte naturistenomgeving is water overal en altijd synoniem voor vrijheid. Of u nu wilt ontspannen, zwemmen of gewoon weer in contact wilt komen met het essentiële, hier heeft u de keuze tussen het zwembad en de rivier... , of beide!

De zwembaden liggen verscholen in het hart van het domein en heten u welkom in een rustige en vriendelijke sfeer. Ze zijn perfect voor een moment van ontspanning in de zon of een verfrissende duik en de ideale plek om op een eenvoudige manier te genieten van het verstrijken van de tijd, met respect voor de natuur en het lichaam.

Laat u verleiden door meer dan 2 kilometer natuurlijk en ongerept strand aan de oever een kristalheldere rivier. Een uitzonderlijke omgeving, zonder kunstgrepen, waar het zoete water en de kiezelstenen u uitnodigen om te ontspannen. Luieren, zwemmen, lezen in de schaduw of wandelen met uw voeten in het water... , elke hoek biedt u een moment van rust en een diepe verbinding met de natuur.

Laat u leiden door het water. En laat u meevoeren door het goede leven.



En wat als u de echte vrijheid herontdekt... ?

De vrijheid om op blote voeten over de aarde te lopen, de wind op uw huid te voelen, zonder kunstgrepen, eenvoudig, voluit, natuurlijk.

Hier, in een ongerepte natuurlijke omgeving, ver weg van alle drukte, wordt naturisme een levenskunst. Een terugkeer naar het essentiële, een keuze voor authenticiteit en respect – voor uzelf, voor anderen en voor het milieu.

Een plek waar schermen worden uitgeschakeld... en waar het echte leven begint. Hier is geen kunst nodig: de natuur is de speeltuin. Het gelach weerklinkt, vriendschappen worden gesloten en herinneringen ontstaan.

Familie, vrijheid, ontdekkingen en onvergetelijke avonden!

Kinderen staan centraal in onze kinderclub. Ze bloeien op door creatieve activiteiten , buitenspelletjes, natuurwandelingen en speurtochten. Een echte natuurlijke speeltuin om te ontdekken, te leren en plezier te maken

De familiedagen worden gekenmerkt door momenten van ontspanning en avontuur. Maar wat onze vakantie nog specialer maakt, zijn de gezellige avonden: voorstellingen onder de sterrenhemel, groepsspelletjes waarbij alle gezinsleden samenkomen om te lachen en onvergetelijke momenten te delen.

De Gard en de Ardèche openen hun ongelooflijke plekjes voor u: de kloven van de Cèze of ardèche, de authentieke dorpjes van de Cevennen, kleurrijke lokale markten vol smaken. En niet te vergeten de lokale gastronomie: kazen, wijnen, olijfolie en streekproducten... Elke maaltijd wordt een feest van de regio.

Vrijheid, natuur, avontuur en gastronomie... Hier is een gezinsvakantie een ware reis voor de zintuigen. Kom ons bezoeken, de natuur staat u goed!

Domaine de
la Sablière
GARD (30)

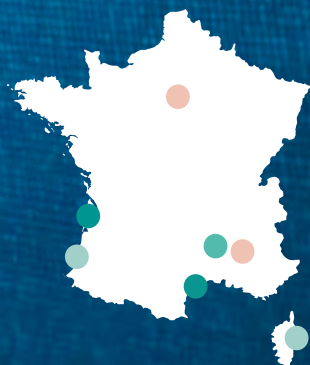


「Word één met de elementen」



france4naturisme.com

Reserveer nu
7 naturistendorpen in Frankrijk



SCAN ME



SCAN ME



Nieuwe locatie, een nieuwe ervaring

DE WEBSITE VAN FRANCE 4 NATURISME HEEFT EEN MAKE-OVER GEKREGEN

We hebben de website van France 4 Naturisme volledig herzien om een vlottere, modernere en resoluut gebruikersgerichte ervaring te bieden. De visuele identiteit is vernieuwd: zachte, op de natuur geïnspireerde kleuren, een beter leesbare typografie en een strak design dat de schoonheid van de locaties en de geest van het naturisme benadrukt.

De nieuwe website is ook veel intuïtiever. Een camping vinden, activiteiten bekijken of een verblijf reserveren kan nu in een paar klikken. Een website die voor iedereen is ontworpen, zowel op mobiele apparaten als op computers, en die trouw blijft aan de waarden van France 4 Naturisme: **AUTHENTICITEIT, WELZIJN** en **VRIJHEID**.

www.france4naturisme.com

De welzijn

Omdat we willen dat uw verblijf bij ons een ware oase van geluk en rust is, **hebben** de France 4 Naturisme- centra een assortiment van hoogwaardige behandelingen, rituelen en massages samengesteld. Wat is er nou een beter moment dan de vakantie om uw huid te verwennen, uw lichaam te ontdoen van spanningen en uw geest tot rust te brengen? Laat u gaan in de deskundige handen van onze behandelaars en kom helemaal tot rust...

In **Euronat** staan de Atlantische Oceaan en zijn weldadige werking centraal in het 1500 m² grote naturistische Thalasso & Spa-². Het team biedt een ruime keuze aan behandelingen, waaronder:

- Het Thalgo-ritueel "Reis naar Polynesië" (scrub, zintuiglijk bad, massage met warm zand)
- Cryosculpt Thalgo, een innovatieve afslankbehandeling die cryotherapie, elektrostimulatie en warmte combineert
- De kuur "Reis naar de 4 uithoeken van de wereld", een 4-daags programma met verschillende lichaamsbehandelingen.

Het pluspunt: een ideale plek om op natuurlijke wijze nieuwe energie op te doen.

In **Bélézy**, tussen lavendel en krekels, is welzijn vanzelfsprekend. De naturistische wellnessruimte met sauna en hamam nodigt uit tot ontspanning.

Onder de aangeboden massages:

- Gepersonaliseerde ontspanning voor diepe relaxatie
- Sportmassage ter voorbereiding op of herstel na het sporten
- Tonifiërende massage om het lichaam te stimuleren en gifstoffen af te voeren
- Afslankende anticellulitismassage met cupping om de huid gladder te maken

Het pluspunt: een ware oase van rust voor lichaam en geest.

Bij **Héliomonde** kunt u heerlijk ontspannen in een 100% naturistische omgeving. Sauna, hamam, droge of vochtige warmtebad: alles is ontworpen om spanningen los te laten en stress te verdrijven.

Na de inspanning kunt u terecht in de rustruimte met ligstoelen, hangmatten en een leeshoek, allemaal met een panoramisch uitzicht op de omliggende natuur.

Het pluspunt: vrije en onbeperkte toegang tot de sauna en de hamam.

In **Sérignan Plage Nature** staat welzijn centraal. De balneotherapie, voorbehouden aan personen ouder dan 16 jaar, is zonder toeslag toegankelijk om rust en sereniteit te garanderen.

Ontdek:

- Lymfedrainage volgens Renata Franca, voor een onmiddellijk gevoel van lichtheid
- De Skintao anti-aging gezichtsmassage, geïnspireerd op Japanse technieken
- De Chi Nei Tsang-buikmassage, zacht en diep, om emoties los te laten

Extra: een gratis sessie cellulaire zuurstoftoevoer bij elke massage.

In **Arnaoutchot** zijn een spa, behandelcabines, 4 buitenjacuzzi's en een balneobad geïntegreerd in een groene omgeving die uitnodigt tot ontspanning.

Absoluut te proberen:

- De kuur "Évasion océane", een verkwikkend programma van 3 dagen met de weldadige werking van de zee
- Behandelingen voor ouders en kinderen, om samen met het gezin te genieten van een moment van welzijn, geschikt voor alle leeftijden

Het pluspunt: de Bassins d'Arna, gelegen in het hart van 5000 m² weelderige natu².

In **Domaine de Riva Bell** biedt de naturistische thalassotheapie aan de Middellandse Zee een ruime keuze aan hoogwaardige behandelingen.

Ontdek:

- De Salinea Cavitosonic, een unieke behandeling met essentiële oliën uit Corsica en Ems-zout, verspreid in een micro-nivel onder blauw licht
- Het zeeparcours, een verwarmd bassin van 32 °C met 9 stappen van aquamassages, gevolgd door een openluchtjacuzzi

Het pluspunt: massages in de open lucht, gewiegd door het geluid van de golven.

In **Domaine de la Sablière** is de sauna elke dag geopend van 10.00 tot 20.00 uur en bij de prijs van uw verblijf inbegrepen.

In het hoogseizoen kunt u gratis kennismaken met massage en yoga, ideaal om nieuwe praktijken te ontdekken.

Extra: toegang tot de sauna is bij het verblijf inbegrepen.

Natu'Kids

OP ONZE CAMPINGS,
BIEDEN WE TAL VAN
ACTIVITEITEN VOOR HET HELE GEZIN.



Une **ONGELOOFLIJKE ERVARING** waar gelach, glimlachen en herinneringen gegarandeerd zijn!
Van snelle en bochtige afdalingen tot rustigere glijbanen, elke glijbaan biedt een uniek en spannend avontuur.



WATERSPORTEN om onvergetelijke momenten te delen met familie of vrienden en te ontdekken: kanoën, kajakken, waterskiën, paddleboarden, windsurfen, surfen, waterpolo, aquagym enz.



-WORKSHOPS om kennis te maken met koken of de moestuin en het maken van cosmetica en huishoudelijke producten, permacultuur enz.



GROEPSACTIVITEITEN om leuke momenten te delen met andere vakantiegangers, met de onmisbare toernooien van jeu de boules, tennis, tafeltennis, beachvolleybal, waterpolo, werelddans.



NATUURSPORTEN om er even helemaal uit te zijn met paardrijden in het bos of op het strand, golf, boogschieten, wandelen of fietsen, nordic walking, vissen, een botanische wandeling...



KINDERCLUBS voor de allerkleinsten met knutselen, kunst, sport, cultuur, natuur enz.

Raadpleeg voor meer informatie het animatieprogramma van elke camping

Onderscheidingen France 4 Naturisme



Ons naturisme wordt beleefd in harmonie met een ongerepte natuur. Dankzij hun inzet voor de bescherming van de natuur heeft het Domaine de la Sablière het **internationale label voor duurzaam toerisme Clef Verte** gekregen.



Het werk en de investeringen van de Domaines de Bélèzy en Riva Bella zijn bekroond met het **Ecolabel™**-keurmerk, dat toeristische accommodaties onderscheidt die aandacht hebben voor het milieu. Deze etablissementen verbinden zich ertoe accommodaties en diensten aan te bieden die voldoen aan de vereiste ecologische kwaliteitsnormen.



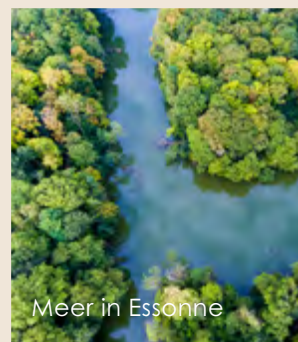
Het naturistendomein Héliomonde, gelegen op de hoogvlakte van de Essonne, is een **beschermde bosgebied (EBC)** van 47 hectare, waar natuurbehoud en milieubescherming hoog in het vaandel staan. Het centrum streeft er dan ook naar om het natuurlijke karakter van deze site in stand te houden, zodat de rijke flora en fauna ten volle kan worden benut.



Cirque de Navacelles



Carrelets médocains



Meer in Essonne



Mont Ventoux



Bonifacio



Gorges de la Cèze



Courant d'Huchet

Focus wandelingen

SérignanPlage Nature

Aan de rand van een Natura 2000-gebied biedt de camping tal van prachtige excursies, zoals het ontdekkingspad (1,5 uur) dat u naar een uitkijkpunt brengt met een 360° uitzicht op de Orpellières en de kust. Een andere lokale schat zijn de oude jaagpaden van het Canal du Midi, die u te voet, op de fiets of zelfs op rolschaatsen kunt verkennen, in uw eigen tempo en over verschillende afstanden.

De thematische rondleidingen (schattenjacht, fotoflore, enz.) die van juni tot september door het VVV-kantoor worden georganiseerd, zijn bovendien een geweldige gelegenheid om de schoonheid van de regio te ontdekken.

Tot slot kunnen sportieve wandelaars de uitdaging aangaan van het keteldal van Navacelles, de gorges van Colombières, het keteldal van Mourèze, het meer van Salagou of de gorges van Héric.

Euronat

De Gironde, met zijn beroemde estuarium, biedt dankzij zijn interessante natuurgebieden. Zo ontdekt u de typische vissershutten van de Médoc. De moerassen van Baluard en Neyran herbergen bovendien een interessante flora en fauna en zijn uitstekende plekken om vogels te observeren tijdens hun trek. Dat geldt ook voor de lagune van Contaut, het moeras van La Perge, het natuurreservaat van het meer van Cousseau, het moeras van Gua en het natuurreservaat van de duinen en het moeras van Hourtin. Aan de grens met Les Landes heeft de Pointe de Grave een geschiedenis die even rijk is als het uitzicht grandioos is. Fan van fietsen? Er zijn talrijke fietspaden in de omgeving. De Vélodyssée verbindt de Pointe de Grave met Lacanau-Océan. Deze vele uitdagingen bieden talloze mogelijkheden voor wandelaars, trektoeristen en fietsers, maar natuurlijk ook alle nieuwsgierige natuurliefhebbers! wandelaars, fietsers en natuurlijk ook alle nieuwsgierige natuurliefhebbers!

Domaine de Bélèzy

Vanaf het domein van Bélèzy kunt u te voet op ontdekking gaan ontdekking gaan van de verschillende combes – kleine valleien – die de Mont Ventoux doorkruisen. Er strekt zich een prachtig landschap uit dat u eindeloos kunt verkennen, te voet, op de fiets of zelfs te paard!

Andere geologische schoonheden, perfect voor een familie-uitstapje : de Gorges de la Nesque en de kapel Saint-Michel, de Demoiselles Coiffées die oprijzen uit het okerkleurige landschap, de Combe de Maraval en de beroemde en indrukwekkende Dentelles de Montmirail. Het beroemde Vaison-la-Romaine is ook een must. Bélèzy organiseert regelmatig wandeltochten naar al deze wonderen, profiteer ervan!

Domaine de Riva Bella

Corsica is een waar paradijs voor wandelaars en wandelaars, en Riva Bella is daarop geen uitzondering. Vanaf het domein dompelen het fitnessparcours (3 km) en het pad van de vijvers van Diana en Terrenzana (4 km) u onder in een typisch landschap van de oostelijke vlakte van Corsica, met zijn maquis en zoute vijvers aan de kust. Beide paden eindigen met een prachtig uitzicht op de Tyreense Zee en de Italiaanse eilanden Elba en Monte Cristo!

Profiteer van uw verblijf op het domein Riva Bella om een bezoek aan de citadel van Bonifacio, waar u de imposante kalkrotsen kunt bewonderen. Voor een andere omgeving kunt u ook het dorp Cervione ontdekken, dat bekend staat om zijn hazelnootteelt, watervallen en architectuur tegen de berghelling.

Talrijke paden leiden u naar hooggelegen meren, bergtoppen, natuurlijke zwembaden en pittoreske schaapskooien. Liefhebbers van lange wandelingen kunnen ook genieten van Riva Bella als ontspannende tussenstop na een tocht over de beroemde GR20 of de Mare a Mare.

Arnaoutchot

Als de Courant d'Huchet de onmisbare wandeling van in de regio, zijn er nog tal van andere routes die u kunt volgen. De vijvers van La Prade en Moliets, de molen van Binaou, het zeemeer van Port d'Albret en het bamboebos van Lesperon zijn enkele mooie ideeën voor uitstapjes in het hart van de Landes de Gascogne. De alluviale vlaktes die de barthes vormen, herbergen bovendien een opmerkelijke flora en fauna en zijn ook een bezoek waard.

Iets verder weg, maar zeker niet te missen, ligt het Baskenland zal u betoveren met zijn typische architectuur en sfeer en de schoonheid van de bergen, bevolkt door gieren en kleine paarden die pottocks worden genoemd.

Domaine de la Sablière

De Gorges de la Cèze, die boven de camping uitstijgen, zijn alleen al een genot voor wandelaars. Tijdens uw verblijf kunt u ook genieten van de beroemde Cevennen. Het sublieme keteldal van Navacelles biedt tal van mogelijkheden voor onvergetelijke wandelingen, ongeacht uw niveau. De Mont Aigoual is een andere lokale ster van deze regio, die baadt in de natuur. Talrijke wandelingen brengen u bovendien naar de lokale wijngaarden en hunebedden. Tot slot, voor een origineel uitstapje in het groen, mag u het bamboebos van Anduze niet missen.

Héliomonde

Wat een genot om hier wandelingen in de natuur te combineren met het ontdekken van een uitzonderlijk cultureel erfgoed. Of u de regio te voet of op de fiets verkent, er zijn talrijke paden aangelegd die u langs velden, rivieren en bossen naar talrijke kastelen leiden. Uitstapjes die aan alle verwachtingen voldoen, ongeacht uw niveau en uw wensen op dat moment!

Uw vragen, onze antwoorden

Alles wat u altijd al wilde weten!

Wat heeft naturisme mij te bieden, behalve naakt rondlopen?

Naturisme is niet alleen naakt leven. Naaktheid is eigenlijk slechts een stap die de barrières tussen u en de natuur en tussen u en anderen wegneemt. Naturist zijn betekent vooral een nieuwe levenshouding ervaren, een levenswijze gebaseerd op respect, leven in harmonie met de omgeving en vrijheid. En dat levert veel op!

Zal ik me op mijn gemak voelen ondanks de sporen die het leven op mijn lichaam heeft achtergelaten?

Littekens van ongelukken, operaties, amputaties: velen van ons hebben lichamelijke bijzonderheden. Naturisme is bij ons een uitstekende manier om deze te leren accepteren, omdat je zult merken dat niemand aandacht schenkt aan deze verschillen. Elk lichaam is uniek en verdient respect.

Wat is het verschil tussen naturisme en nudisme?

De term 'nudisme' verwijst alleen naar het feit dat je je uitkleedt: onder de douche zijn we allemaal nudisten! Naturisme daarentegen is een echte levenswijze.

Wat moet ik doen om mijn partner te overtuigen?

Dwing hem of haar niet, maar ga juist in gesprek, leg uit en luister. Probeer eerst te begrijpen waarom hij of zij er tegen is en stel misschien een 'proefweekend' voor in plaats van een verblijf van drie weken voor een eerste ervaring!

Zijn naturistencampings geschikt voor kinderen?

De centra van France 4 Naturisme staan voor gezond en gezinsvriendelijk naturisme. Wij zien erop toe dat iedereen zich correct gedraagt, zodat uw kinderen ongestoord van hun vakantie kunnen genieten. Bovendien tolereren we dat tieners, die soms in de war zijn door de vele veranderingen in hun lichaam, een pareo dragen.

Hoe zit het met piercings?

Piercings zijn, net als tatoeages, tegenwoordig wijdverbreid en worden algemeen geaccepteerd. Tijdens uw naturistenverblijf is het echter beter om seksuele piercings, die veel aandacht trekken, te verwijderen. Veel naturistencentra verbieden ze trouwens in hun huisregels.



Twijfelt u nog? Zullen we erover praten?

Waarden die verbinden

France 4 Naturisme heeft zijn aanpak altijd gebaseerd op vier onwrikbare pijlers.

Respect: voor anderen, door hoffelijk, tolerant en discreet te zijn, maar ook voor jezelf, door je lichaam te leren accepteren, verzorgen en liefhebben zoals het is. In al onze centra wordt een gezond en familiaal naturisme beoefend: rust en veiligheid zijn de sleutelwoorden.

Leven in harmonie met de natuur: wij pleiten voor een echte terugkeer naar de bron en naar de aarde. Door één te worden met de natuur ervaart u een heerlijk gevoel van welzijn en ontspanning.

Vrijheid: naaktheid plaatst ons allemaal op gelijke voet en bevrijdt ons van alle beperkingen die ons gewoonlijk belasten: kleding, normen, sociale klassen of de blik van anderen.

Milieubewustzijn: France 4 Naturisme is een betrokken speler die zich dagelijks inzet voor ecologie, duurzaam toerisme en eerlijke handel. De campings geven de voorkeur aan lokale producten en beschermen ecosystemen door de voetafdruk van hun activiteiten te verkleinen. Ze moedigen ook milieubewust gedrag aan door carpooling, excursies om de lokale fauna en flora te ontdekken, workshops "handgemaakt", enz. te organiseren.



Word één met de natuur.

Euronat****

33590 Grayan-l'Hôpital
Tel. : (33) 05 56 09 33 33
euronat.fr
info@euronat.fr

Le Sérignan Plage Nature*****

34410 Sérignan
Tel. : (33) 04 67 32 09 61
leserignannature.com
info@leserignannature.com

Riva Bella****

Route de Riva Bella
20230 Linguizzetta
Tel. : (33) 04 95 38 81 10
naturisme-rivabella.com
rivabella.corsica@gmail.com

Arnaoutchoi****

5006, route de Pichelèbe
40560 Vielle-Saint-Girons
Tel. : (33) 05 58 49 11 11 **arna.com**
arna@libranoo.com

Bélézy*****

132, chemin de Maraval
84410 Bedoin
Tel. : (33) 04 90 65 60 18
belezy.com
belezy@libranoo.com

Domaine de la Sablière****

Saint-Privat-de-Champclos
30430 Barjac
Tel. : (33) 04 66 24 51 16
villagesabliere.com
sabliere@libranoo.com

Héliomonde

Route de la Petite Beauce
91530 Saint-Chéron
Tel. : (33) 01 64 56 61 37
heliomonde.fr
heliomonde@libranoo.com

「Alleen u
en de natuur」



#France4Naturisme
france4naturisme.com